



המכללה
האקדמית
בוינגייט



בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות



לימודי תעודה • קורסים • השתלמויות

ידיעון תשפ"ב
2022-2021



**בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר**

ידיעון תשפ"ב

תוכן העניינים

- 8..... פתח דבר
- 9..... המכללה - ציוני דרך
- 10..... מידע כללי

לימודי תעודה

מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו

- 13..... *Indoor Fitness Instructor* מדרגה ואימון
- 14..... מדריך שחייה-תחרותי על פי חוק הספורט
- 14..... מדריך שחייה-לימוד, על פי חוק הספורט
- 15..... מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד, על פי חוק הספורט
- 15..... אילוף סוסים
- 16..... מאמן כושר אישי
- 16..... מדריך לריצות ארוכות
- 17..... מטפל באמצעות ריצה
- 17..... מדריך כדורשת
- 18..... מאמנים לכדורשת
- 18..... מדריך פילאטיס מזרן
- 19..... מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה
- 19..... מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז
- 20..... מדריכות למחול מזרחי
- 20..... מציל בבריכה
- 21..... מדריכות לשיטת *LifeDance* - ריקוד החיים
- 22..... מורים בכירים ליוגה
- 22..... מורים ליוגה - אשטנגה/ויניאסה 
- 23..... מורים להתאמת אימון היוגה למתמודדים עם סרטן
- 23..... קינזיוגה 

- 24..... מדריכות הנקה
- 25..... שחייה שיקומית והידרותרפיה
- 26..... מדריכים לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות 
- 26..... מורים לרכיבה טיפולית
- 27..... מורים לספורט טיפולי, שנה א
- 28..... מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב
- 28..... מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT
- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות -
- 30..... D.I.P. (Developmental Instructor Plus)
- 32..... הכשרת מדריכים ליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב" Child' Space
- 33..... ייעוץ שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה
- 34..... הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP
- 35..... המנהל כמנטור 
- The X-Sport - ניהול השיעור, הפרסום והמכירות לעסקים בתחום הכושר,
- 36..... הבריאות והספורט 
- 36..... מיידפולנס בעבודה עם ילדים ונוער
- 37..... ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה
- 38... מטפלים בהפרעות נוירו-התפתחותיות ע"פ שיטת מלילו (The Melillo Method) 
- 40..... המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית**
- 40..... התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית
- 41..... אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה
- 42..... מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-יב 
- 43..... המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות**
- 43..... המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי


- 44.....להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות.....
- 44.....תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית.....
- 45.....**התכנית להכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות**.....
- 45.....הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות.....
- 46.....מדריכים לליווי מקצועי של מטפלים בתרפיה בתנועה ובאומנות.....
- 47.....המגמה לחינוך ולספורט ימי.....
- 48.....מדריך למחול.....

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

- 50.....הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני.....
- 50.....סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה.....
- 51.....מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני.....
- 52.....פסיכופתולוגיה.....
- 52.....תאוריות אישיות.....
- 53.....פסיכולוגיה פיזיולוגית .....
- 53.....ניהול קונפליקטים. קורס מתוקשב .....
- 54.....מחנכים מחוץ לקופסה. קורס מתוקשב .....
- 54.....Play the - פדגוגיה משחוק ככלי חינוכי .....
- 55.....שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך .....

חינוך גופני, בריאות ונופש

- 57.....פילאטיס.....
- 57.....יוגה בחינוך.....
- 57.....קט רגל (כדורגל אולמות) *Futsal*.....
- 58.....כדורעף חופים.....
- 58.....רכיבה על אופני שטח.....
- 59.....טניס ומשחקי מחבט בבית הספר.....
- 59.....קרב מגע בבית הספר.....

- 60.....מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתחילות
- 60.....מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתקדמות
- 61.....ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
- 61.....  Nirvana Fitness & Flow

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט ואוניברסיטאות - לייפציג בגרמניה

- 62.....וניקוסיה בקפריסין)
- 63.....קורס להעשרה הכשרה והסמכה במדעי הספורט ותורת האימון.
- 63.....מאמן כושר גופני במשחקי כדור

בית הספר הבין-לאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

- 65.....קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים
- 65.....קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים
- 66.....**בית הספר לרפואה משלימה**
- 69.....**בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי**
- 71.....**המרכז לניהול ובטחון**

הנחיות כלליות

- 74.....אישורים לגמול השתלמות
- 75.....הנחיות לכתובת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
- 78.....סדרי ההרשמה
- 79.....סדרי התשלום
- 83.....**בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות**
- 84.....**היחידות ללימודי חוץ**

פתח דבר

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוסד בשנת 1944. המכללה מעניקה תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכרת על ידי המועצה להשכלה גבוהה. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במכללה וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

לימודי התעודה, הקורסים וההשתלמויות פתוחים בפני הקהל הרחב ומאפשרים העשרה, לימוד חווייתי ורכישת מקצועות מגוונים.

הלימודים במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מותאמים לכלל המורים ובמיוחד לאלו היוצאים לשנת שבתון.

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed.), לתואר השני (M.Ed.-ו M.P.E.) ולימודים לתעודת הוראה בחינוך גופני לבעלי תואר אקדמי לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך גופני ולעובדי הוראה אחרים. בידיעון זה מוצעים לימודי תעודה וקורסי העשרה בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה - בנושאים חדשניים.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח מבחינה אישית ומקצועית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה!

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,

הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המכללה - ציוני דרך

- 1942 הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944 נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".
- 1944 בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944 המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952 בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957 נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959 בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969 בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970 אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970 הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974 הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976 אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981 בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983 ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984 ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) עם אוניברסיטת חיפה.
- 1993 המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001 המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005 הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007 הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007 הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.
- 2015 המועצה להשכלה גבוהה מאשרת הסמכת קבע למסלול הלימודים לתואר שני עם תזה.
- 2016 המועצה להשכלה גבוהה מאשרת לימודי תואר שני נוסף במכללה - חינוך לאורח חיים פעיל ובריא.
- 2018 חנוכת בניין המכללה החדש (חדר כושר שיקומי, כיתות ומעבדות).

מידע כללי

להלן מידע המיועד לעובדי הוראה

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- חלק מן הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, וחלקם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול, אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב לפרוט הימים והשעות בידיעון.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות לעוז לתמורה ולאופק חדש מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- למורים לחינוך הגופני, לימודים בקורסים אקדמיים המופיעים בקוד המתחיל בספרות 3 או 4 מוכרים לגמול לאחר אישור המפקח במסלול האישי. יש להגיש בקשות לגמול מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישורי הכרה להתפתחות מקצועית. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם בידיעון ובאתר המכללה. בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר, ניתן גם להגיש בקשות במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות).
- הכרה בלימודים לאופק חדש היא על פי נוהלי האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך, יש לוודא מראש את היקף השעות המוכרות, התאמת הקורס להכרה להתפתחות מקצועית מבחינת הוותק והדרגה.
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה של האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שלמדו בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.

- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשפ"ב יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- מומלץ לא להירשם לקורס הראשון במערכת השעות, אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לבצע בדיקת רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית כשהם חתומים כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות הלומדים מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר להתפתחות מקצועית.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- השלמת לימודים, בדיקת עבודות או מבחנים לאחר מועד סיום הקורס, יחוייבו בתשלום המפורט בסדרי התשלום בסוף הידיעון.
- קוד מוסד למורים בשבתון: 820

* בעקבות מצב התחלואה בקורונה, הלימודים יתקיימו בהתאם להנחיות משרד הבריאות והמועצה להשכלה גבוהה ויתכן אף בלמידה מרחוק.

* המכללה נמצאת בתהליך מיזוג משפטי עם מכללת לוינסקי לחינוך, הפעילות תמשיך להתקיים ללא שינוי.

**מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!**



לימודי תעודה

מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה Indoor Fitness Instructor

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) **רכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת קבוצות לאימוני כושר, אירובי ועיצוב בסטודיו.

נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, מתודיקה של הדרכת קבוצות, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, עבודה עם אביזרי כושר כמו: גומיות, משקוליות, כדורים, בודי באר, מדרגה.

תנאי הקבלה: ראיון אישי. הקורס מיועד לסטודנטים לחינוך גופני בשנים ג', ד', למורים לחינוך הגופני או לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

פרטים נוספים: קורס זה אינו כולל את לימודי המדעים בהיקף 105 שעות ואת קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו 2 תעודות

יום א	שנתי	10:00-13:30	קוד: 4822	מחיר: 4,220 ש"ח
יום ד	שנתי	08:15-11:30	קוד: 4824	מחיר: 4,220 ש"ח

**תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ד' חשון
תשפ"ב (10.10.21)**



מדריך שחייה-תחרותי על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 213 שעות (7 ש"ש) המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (50 שעות): מדעים ורפואת ספורט, פסיכולוגיה ותורת האימון. תוכנית לימודי השחייה (163 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כתי' י', מבחן מעשי וראיון אישי, ניסיון תחרותי קודם בשחייה של 3 שנים לפחות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה".

יום ו	שנתי	14:30-08:15	קוד: 9750	מחיר: 5,670 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח

בכפוף לאישור מנהל הספורט

ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח

מדריך שחייה-לימוד, על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 154 שעות (5 ש"ש) המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים מיומנים ומקצועיים ללימוד שחייה בסיסית למען שיפור באיכות החיים של כלל האוכלוסייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (28 שעות): מדעים ורפואת ספורט ופסיכולוגיה של הספורט. נושאי הלימוד בשחייה (126 שעות): היבטים מתודיים ובטיחותיים בהוראת השחייה. טרום שחייה לגילאי 4-6. הוראת סגנונות השחייה המובנים לילדים ולמבוגרים. שחייה לגיל השלישי. עקרונות באיתור שגיאות ושיפור הסגנון הבסיסי למתחילים. עקרונות בבניית תכנית אימון אישית לשיפור הכושר הגופני הכללי באמצעות השחייה. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כתי' יא' או מי שמלאו לו 17 שנים. מבחן מעשי וראיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד". תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

יום ו	שנתי	13:45-08:00	קוד: 97501	מחיר: 5,670 ש"ח
-------	------	-------------	------------	-----------------

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח

בכפוף לאישור מנהל הספורט

ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח

קורס זה אינו מאפשר להתקבל לקורס מאמני שחייה

מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד, על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 281 שעות **המורה: גלעד בן דוד**
מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.
נושאי הלימוד: אנטומיה של האדם ופסיכולוגיה (7 שעות), הכרת הסוס והטיפול בו (77 שעות), וטרינריה ופרזול (33 שעות), תורת ההדרכה (80 שעות), רכיבה לימוד (74 שעות). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
תנאי קבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).
תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד: 930702 מחיר: 13,500 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה

בכפוף לאישור מנהל הספורט

אילוף סוסים

היקף הקורס: 50 שעות (1.5 ש"ש) **המורה: גלעד בן דוד**
מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים מקצועי לאיש הסוסים לטיפול בבעיות אילוף שונות בכל תחומי עבודת הסוסים.
נושאי הלימוד: שלבים ראשונים באילוף סייח, אילוף בראונדפן, שלבי העלייה הראשונים, לימוד מעברים ומקצבים והקניית ביטחון לסוס, טכניקות עבודה עם חבלים למטרות שונות, הכנה לרכיבה על הסוס במגרש גדול, הכנה ליציאה לשטח, ליווי סייח החל משלב עבודת הקרקע ועד לרכיבת מגרש ושטח, סדנת קאטינג ועבודה עם עגלים.
תנאי קבלה: מבדקי רכיבה ועבודת קרקע. ראיון קבלה.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום ג סמסטר א 19:30-16:30 קוד: 7555 מחיר: 6,000 ש"ח

דמי הרשמה 350 ש"ח

תינתן הנחה של 10% ממחיר הקורס לנרשמים גם לקורס המשולב של מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, ולבוגרי קורסים אלה במכללה האקדמית בוינגייט.

מאמן כושר אישי

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) **המורים: שרון ווסקו וצוות מורים**

מטרת הקורס: תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

נושאי הלימוד: במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך" או סטודנטים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן כושר אישי".

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3737	מחיר: 2,230 ש"ח
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4807	מחיר: 2,230 ש"ח

מדריך לריצות ארוכות

היקף הקורס: 148 שעות (5 ש"ש) **המורה: ניר בדולח וצוות מורים**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רצים חובבים למרחקים ארוכים תוך העשרת הידע במדעי האימון ובשיטות האימון.

נושאי הלימוד: פיזיולוגיה וביומכניקה של הריצה, תזונה לרצים, היבטים פסיכולוגיים בריצה, אימוני חיזוק, גמישות ומניעת פציעות, שיטות אימון ותכנון תוכנית אימון לרצים, טכניקת ריצה, הכרת ציוד אימונים, התנסות מעשית בהדרכה.

תנאי הקבלה: מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני, מאמנים ומדריכים מוסמכים במקצועות הספורט, רצים פעילים בריצות ארוכות.

פרטים נוספים: הקורס מורכב מ-90 שעות פרק ענפי.

תלמידים ללא תעודת הדרכה במקצועות הספורט יידרשו להשלמת מדעים (אנטומיה 15 שעות, פיזיולוגיה של המאמץ 15 שעות, עזרה ראשונה 28 שעות), במועד נפרד ובתשלום נפרד.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לריצות ארוכות".

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום ו	סמסטר א	13:45-08:30	קוד: 3751	מחיר: 3,480 ש"ח
90 שעות פרק ענפי				
148 שעות, כולל מדעים ועזרה ראשונה		מחיר: 4,270 ש"ח		

מטפל באמצעות ריצה

היקף הקורס: 122 שעות כולל 30 שעות סטאז' רכזת הקורס: רחל ריינגוירץ

מטרת הקורס: הכשרה תאורטית ומעשית של אנשי טיפול מתחום בריאות הנפש בעקרונות הטיפול באמצעות ריצה למרחקים ארוכים. למידה כיצד להיעזר בריצה ככלי טיפולי במקרים של הפרעות נפשיות ושל התמודדות עם מצבי משבר וטראומה.

נושאי הלימוד: הקדמה לטיפול בריצה, רקע היסטורי, תאוריות אישיות והחיבור לטיפול בריצה, השפעות נפשיות של הריצה, קשיים נפשיים ומשברים ודרכי הטיפול בריצה. התמכרויות שונות, טיפול בילדים ובמתבגרים בריצה. ריצה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות (נפגעי טראומה, הפרעות אכילה ופגועי נפש). המוח - רקע והשפעות הריצה על תפקודי המוח. פלאואנליזיס וטיפול בריצה, טיפול בריצה בקבוצה. אתיקה מקצועית.

תנאי קבלה: יתקבלו פסיכולוגים, מטפלים באומנויות, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים, פסיכותרפיסטים, פסיכותרפיסטים גופניים. כמו כן דרוש ניסיון בריצה של שנה לפחות. ריאיון אישי.

פרטים נוספים: תלמידים שאינם בעלי תעודת מדריך לריצות ארוכות, יידרשו להשתתף ולעמוד בדרישות קורס מדריך לריצות ארוכות. תלמידים אשר ירשמו במקביל לקורס מדריך לריצות ארוכות במכללה האקדמית בוינגייט יזכו בו להנחה של 15%. במהלך הקורס יידרשו התלמידים לביצוע סטאז' של 30 שעות בליווי הדרכה. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	שנתי	14:00-08:30	קוד: 9625	מחיר: 3,890 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

מדריך כדורשת

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: יוני אלמג

מטרת הקורס: הסטודנט ירכוש ידע להדרכת הכדורשת תוך יישום עקרונות הוראת המשחק בגישת המשחק המתפתח, במודל התפתחותי.

נושאי הלימוד: מודל הוראת המשחק, שלבים מתודיים בפירמידה ההתפתחותית בלימוד משחק הכדורשת, אבחון וניתוח מיומנויות ההדגמה, התדרוך והמשוב בהוראת הכדורשת. עקרונות הדרכה, הדרכה פרקטית, אימון מדריך.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך הגופני או מורים לחינוך הגופני או בעלי תעודת מדריך באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט בעלי ידע בסיסי בכדורשת או כדורעף.

פרטים נוספים: מועמדים שאינם בעלי תעודת הדרכה בתחום הספורט יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 15 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך כדורשת.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4897	מחיר: 1,420 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4898	מחיר: 1,420 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

מאמנים לכדורשת

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)
מטרת הקורס: הכשרת מאמנים לכדורשת כמשחק המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, חדות משחק במסגרת מהנה.
נושאי הלימוד: 90 שעות תורת הענף: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי ויכולת הדרכה. 30 שעות מדעי הספורט: אנטומיה ופיזיולוגיה. קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.
תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך הגופני, מורים לחינוך הגופני, מדריכים במשחקי כדור, שחקני כדורשת.
פרטים נוספים: תלמידים בעלי תעודת הדרכה בתחומי הספורט יוכלו להגיש בקשה לפטור (נוכחות וכספי) מלימוד מדעי הספורט ועזרה ראשונה. פטור מלימודי מדעים ינתן לאור הכרה בלימודים קודמים עד לפני 6 שנים.
הקורס יתקיים מחוץ לקמפוס וינגייט.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן למשחק הכדורשת" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

יום ו	שנתי	13:30-08:30	קוד: 3973	מחיר: 3,700 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

פטור מלא ממדעי הספורט יזכה בהנחה של 300 ש"ח. פטור מעזרה ראשונה יזכה בהנחה של 150 ש"ח.

מדריך פילאטיס מזרן

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)
מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.
נושאי הלימוד: לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.
תנאי הקבלה: נסיון מוקדם בתרגול פילאטיס.
פרטים נוספים: מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורס מבנה ותפקוד גוף האדם בהיקף 60 שעות, קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.
קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ.
ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

קורס מדריכי פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגייט:

יום ו	סמסטר א	13:30-08:30	קוד: 37222	מחיר: 4,525 ש"ח
-------	---------	-------------	------------	-----------------

יום ו	סמסטר ב	13:30-08:30	קוד: 37221	מחיר: 4,525 ש"ח
-------	---------	-------------	------------	-----------------

מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה

היקף הקורס: 60 שעות (2ש"ש) המורה: אלה ללזר דמציאן

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההיריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני, ולבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות/ מדריך מחול אירובי/ מדריך פילאטיס.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים גם ביחידות השונות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	14:00-15:30	קוד: 3795	מחיר: 2,650 ש"ח
יום ו	סמסטר ב	13:15-08:30	קוד: 3796	מחיר: 2,650 ש"ח

מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז

היקף הקורס: 70 שעות המורה: ד"ר אבי אשר קלאו

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאמנויות לחימה משיטות שונות להדרכה מותאמת לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז.

נושאי הלימוד: תכנים קליניים, מתודיים ודידקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות.

גורמים להפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל. טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה. תזונה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למדריכים ולמאמנים משיטות שונות לאמנויות הלחימה.

פרטים נוספים: תלמידי הקורס יידרשו להתמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום ג	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93001	מחיר: 3,020 ש"ח
יום ו	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93003	מחיר: 3,020 ש"ח

מדריכות למחול מזרחי

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

נושאי הלימוד: שיעורים עיוניים בתחום המדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, מבוא לפסיכולוגיה, פציעות ספורט ומחול, עזרה ראשונה.

שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המחול: מתודיקה וטכניקה של המחול המזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי, התנסות מעשית בהדרכת קבוצות ריקוד.

תנאי הקבלה: ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי, גיל 23 ומעלה, 12 שנות לימוד לפחות, ריאיון אישי ומבחן תנועה.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים בתל-אביב.

תעודה: למי שתעמודה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	16:30-10:00	קוד: 9223	מחיר: 13,460 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

מציל בבריכה

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש) המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בבריכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפיקוח משרד העבודה והרווחה.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי: סגנונות שחייה והצללה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים.

בתחום העיוני: מבוא לחוק ומשפט, בטיחות באתרי רחצה, הגורמים לטביעה, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, התנהגות ארגונית ותקשורת בינאישית. עזרה ראשונה והחייאה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.

פרטים נוספים: בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה. הקורס יתקיים בבריכה הלימודית ברמת אביב.

ימים ושעות הלימוד הסופיים יקבעו עם הקבוצה.

מחיר הקורס אינו כולל אגרת רישוי בסך 286 ש"ח או מחיר שייקבע על ידי משרד העבודה והרווחה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד העבודה והרווחה.

סמסטר א	קוד: 4833	מחיר: 4,950 ש"ח
---------	-----------	-----------------

סמסטר ב	קוד: 9620	מחיר: 4,950 ש"ח
---------	-----------	-----------------

מדריכות לשיטת LifeDance - ריקוד החיים

היקף הקורס: מסלול הדרכה 370 שעות

מסלול חווייתי 300 שעות

המורה: שירה רובינס, יוצרת השיטה של LifeDance וצוות מורות

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות לשיטת LifeDance.

נושאי הלימוד: לימוד בסיסי של עשרה סגנונות ריקוד מכל העולם, חיבור בין התרבות לטכניקה הפיזית, מתודיקה של הדרכה, תהליך אישי וקבוצתי, כוראוגרפיה, קומפוזיציה, עבודה עם מוזיקה, מבחן סטאז' מסכם. לימודי מדעים למסלול הדרכה בלבד: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, בהיקף 30 שעות, ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תנאי הקבלה: נשים בלבד, גיל 18 ומעלה, השתתפות בשיעור אחד לפחות של LifeDance וריאיון אישי.

פרטים נוספים: לימודי המדעים יתנהלו בוובינר און ליין מהמחשב הביתי בימי שני, רביעי ושישי בתאריכים שימסרו מראש. קורס עזרה ראשונה מתקשב למעט מפגש אחד פרונטלי.

המסלול החווייתי מתקיים ביחד עם מסלול ההדרכה, אך נמשך פחות מפגשים. המסלול מכיל את אותם התכנים בתחום המחול. בנות במסלול זה אינן מחויבות בביצוע מבחנים, שיעורי בית, שעות התנסות, הדרכות ומבחן סטאז' מסכם.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות מסלול ההדרכה תוענק תעודת "מדריכה לשיטת

LifeDance".

מסלול הדרכה				
יום א	שנתי	21:00-14:45	קוד: 9270	מחיר: 11,340 ש"ח
מסלול חווייתי				
יום א	שנתי	21:00-14:45	קוד: 9271	מחיר: 8,675 ש"ח

במסלול הדרכה המחיר אינו כולל עלות נוספת שתשולם ישירות ללייפדאנס עבור לימודי מדעים ועזרה ראשונה.

ייתכן כי הקורסים
יתקיימו בלמידה מרחוק



מורים בכירים ליוגה

היקף הקורס: 810 שעות

מנהלת מקצועית: אורית סן גופטה

המורה: נגה ברקאי

במשך שלוש שנים - 270 שעות (9 ש"ש) בשנה

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנאמצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה זה יותר מ-25 שנים, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: ביסוס אימון אישי מעמיק ביוגה כדרך חיים. הכשרת המתאמן להוראת יוגה. **נושאי הלימוד:** לימוד מעמיק של תנחות היוגה השונות, לימוד רצפים וזרימה בין התנוחות, פראנימה (תרגילי נשימה), ישיבה (מדיטציה), קריות (תהליכי ניקוי וטהור). העקרונות של ויג'נאנה יוגה: הרפיה, השתרשות, חיבור, התרחבות והתארכות, נשימה, כוונה, תודעה שקטה. מבוא להיסטוריה של היוגה, פילוסופיה, קריאה של טקסטים שונים ממסורת היוגה. אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה. דידקטיקה- הכשרת התלמידים להוראה.

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

פרטים נוספים:

לפרטים ולהרשמה לראיונות יש לפנות לטל עיני ברגלסון 052-3563875.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בכיר/ה לויג'נאנה יוגה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

שנה א	יום ב	14:00-08:00	קוד: 93071	מחיר: 8,960 ש"ח
-------	-------	-------------	------------	-----------------

מורים ליוגה - אשטנגה/ויניאסה

היקף הקורס: 500 שעות (דו שנתי). 250 שעות שנה א

מטרות הקורס: להכשיר מורים לאשטנגה/ויניאסה יוגה תוך העמקת התרגול האישי; להקנות כלים להוראה יעילה, בטיחותית, מותאמת לרמת המתרגל ומשלבת את ההיסטוריה והפילוסופיה של היוגה כחלק מתהליכי ההוראה.

נושאי הלימוד: פילוסופיה של היוגה, היסטוריה של היוגה בהודו, היוגה במערב, אשטנגה יוגה - סדרה ראשונה ושנייה, בניית רצף ויניאסה, אנטומיה של תנוחות היוגה, כניסה לתנוחות ויציאה מהן, פציעות נפוצות ביוגה, דרכי הוראה, תרגול, הוראה וקבלת משוב. היוגה כדרך של חקירה עצמית.

תנאי הקבלה: שנתיים של תרגול יוגה, ראיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט Mahakala Yoga-I.

יום ה	שנתי 15:45-09:30	קוד: 96076	מחיר לשנה א: 8,900 ש"ח
-------	------------------	------------	------------------------

מורים להתאמת אימון היוגה למתמודדים עם סרטן

היקף הקורס: 90 שעות

המורות: סיגל ביבר, שירה נהלוני גליקסברג

מטרת הקורס: ביסוס אימון ועמדת מורה המתאימים לאימון ולהוראה במצבי קיצון (מחלה קשה, אבדן, משברים), הכרת המרכיבים הפיזיים והנפשיים הכרוכים במצבים אלה, פיתוח יכולת הוראה וליווי במצבי חיים מורכבים, הקניית כלים להתפתחות ולהתמודדות עם מחלה קשה, מפגש עם אנשי מקצוע מתחומים שונים המטפלים בפוגשי הסרטן.

נושאי הלימוד: מחלת הסרטן והטיפול בה: קונבנציונלי ומשלים, מערכת הלימפה, היבטים נפשיים ורגשיים של התמודדות עם מחלה קשה, תנוחות היוגה והתאמת האימון לפי צרכים מיוחדים של קבוצות אוכלוסייה אלו, עקרונות יוגיים בשיקום וליווי, אימון רסטורטיבי ומודיפיקציות, היכרות עם אנשי מקצוע, TEST CASE, התנסויות מעשיות בבניית מערכי שיעור.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מורים ליוגה בהיקף 500 שעות, המוכר על ידי ארגון מורי היוגה, בעלי ניסיון בהוראה של שנתיים לפחות, ראיון קבלה. מורים ליוגה בעלי ניסיון וותק בהוראה, אך בעלי תעודה של פחות מ 500 שעות, מוזמנים להפנות קורות חיים וקבלתם תישקל על-פי הניסיון.

פרטים נוספים: הקורס מתואם ובשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן. יתקיימו בנוסף, 10 שעות התנסות מעשית מודרכת (סטאז').

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

סמסטר א יום ה 14:00-08:00 קוד: 96074 מחיר: 4,200 ש"ח



היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: פיליפ הלפרט

מטרות הקורס: העמקת הידע במדעי החיים: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה, בהקשר לתרגול האטה יוגה; יישום עקרונות הקינזיולוגיה לשיפור היכולת של התאמת התרגול לאנשים עם מוגבלויות גופניות שונות; טיפוח גישה שיטתית לחתן פתרונות מדויקים, המבוססים על הבנה טובה יותר של מבנה גוף האדם ושל תפקודו.

נושאי הלימוד: ביומכניקה של מערכת הנשימה וניתוח קינזיולוגי של סוגי נשימה שונים; ניתוח שיטתי של תנוחות היוגה תוך העמקת הידע באנטומיית גוף האדם; "כוח" ו"גמישות" מנקודת מבט "יוגית" מחד גיסא ומדעית מאידך גיסא; יישום עקרונות האימון האוניברסליים לטיפול ב"חוליות החלשות" בשרשרת התנועתית; תנוחות היוגה ו"רכבות אנטומיות"; טיפוח היציבה בעזרת האסאנות; פיזיולוגיה ופרקטיקה של תנוחות שיווי משקל; השוואה בין גרסאות שונות של תנוחה אחת לשיפור היכולת של התאמת התנוחות לצרכים האישיים של המתרגל; תרגול יוגה במצבים אורתופדיים שונים: בעיות כתפיים, ברכיים, גב תחתון ועוד; תפקיד שרירי הליבה בתרגול יוגה דינמי.

תנאי הקבלה: תעודת הוראה של יוגה או פילאטיס או ניסיון מוכח של תרגול של שלוש שנים ורקע רלוונטי באנטומיה; ריאיון אישי
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב סמסטר א 13:30-10:00 קוד: 6101 מחיר: 2,950 ש"ח

מדריכות הנקה

היקף הקורס: 500 שעות (17 ש"ש)

200 שעות לתעודת מדריכת הנקה

300 שעות להסמכה בינלאומית

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה.

נושאי הלימוד:

פרק א: הדרכת הנקה (200 ש')

אנטומיה, פיזיולוגיה, ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים, הרכב חלב אם, פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה, הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק, הנקה ומתן חלב אם לפגים, שאיבה ואחסון חלב אם, אומדן הנקה יעילה, מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם, הקוד הבין-לאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות, תזונת האם המיניקה, כישורי תקשורת.

תנאי קבלה: ריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו תחום ההנקה שנתי 13:30-08:30 קוד: 9285 מחיר: 8,450 ש"ח

פרק ב: קורסים כללים (240 ש') לקראת קבלת תעודה מטעם IBCLC

ביולוגיה, אנטומיה כללית, פיזיולוגיה, תזונה, מבוא לשיטות מחקר, שלבי התפתחות תינוקות וילדים, אנתרופולוגיה או סוציולוגיה, פסיכולוגיה או שיטות ייעוץ או פיתוח כישורי תקשורת.

פרק ג: קורס בבטיחות ואתיקה רפואית (60 ש')

קורס החיאה, אתיקה, תיעוד ברשומות רפואיות, מונחים רפואיים בסיסית, בטיחות במקום העבודה, שליטה ומניעת זיהום.

פרטים נוספים: תוכנית זו תואמת את דרישות הקדם המאפשרות לגשת למבחן הסמכה בין-לאומי IBCLC.

מועמדות בעלות רקע של לימודים קודמים בתחומים אלו יכולות לקבל פטור מקורסים בכפוף להצגת אישורים מתאימים לארגון IBCLC.

קורסים כלליים וקורס בבטיחות ואתיקה מחיר: 850 ש"ח לכל 30 שעות

שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף הקורס: 500 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הניורולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, ניורולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד; פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית - יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלוויק, ג'הארה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים, על פי המטרות והתוכנית הטיפולית.

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד, מדריכי שחייה, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

פרטים נוספים: הקורס יתקיים בברכות טיפוליות מחוץ למכללה. בשל הסיורים יהיו שינויים בשעות הלימוד. במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על לימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים ל-80 שעות סטאז' בהידרותרפיה.

* ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט (למי שיעמוד בתבחיני מנהל הספורט), בעלות נוספת של 2,950 ש"ח ללומדים במכללה האקדמית בוינגייט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת.

במרכז:				
מחיר: 15,550 ש"ח	קוד: 8106	17:00-09:00 14:00-08:00	שנתי שנתי	יום ג' הידרותרפיה יום ו' הוראת השחייה
מגזר חרדי באזור המרכז- קורסים נפרדים לגברים ולנשים:				
מחיר: 15,550 ש"ח	קוד: 9301			
מחיר: 8,900 ש"ח	לתלמידי תואר אקדמי במכללה האקדמית בוינגייט			

* לבעלי תעודת מדריך שחייה מחיר: 13,550 ש"ח



מדריכים לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות

המורה: רחלי אור

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות; ללמד מדריכים כיצד להוביל פעוט לעצמאות במים; לתת כלים למדריכים כיצד מעצימים את ההורה בתהליך ההורות ובחיבור ובהקשבה לילדו בעזרת השהות במים.

נושאי הלימוד: התפתחות תינוקות ופעוטות - מלידה עד גיל 4, יתרונות המים, פסיכולוגיה התפתחותית, זוגיות לאחר לידה, הדרכה נכונה, עמידה מול קבוצה, אחיזות שונות במים, התאמה של בריכה לתינוקות, נהלים בניהול הבריכה, הנחיית הורים, מתי מותר ומתי אסור לבוא לבריכה מבחינה רפואית, מאפייני נשימה של תינוקות ופעוטות במים, שיטות להדרכת שחייה לתינוקות ולפעוטות, תרגולים וסימולציות לגילאים השונים, הדרכת שחייה לתינוקות ולפעוטות, צפייה והנחיה במים.

תנאי קבלה: הקורס מיועד להידרותרפיסטים, למדריכי שחייה, למטפלים מתחום הגיל הרך ולגננות, לאנשים מתחום הטיפול שרוצים לעבוד עם תינוקות ומים, למנחי קבוצות הורים וכו' (לאחר שיחת הכרות ובתנאי השלמת קורס יסודות השחייה).

פרטים נוספים: בנוסף לשעות ההוראה יש לבצע 60 שעות סטאז'. הקורס יתקיים בחיפה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	16:00-10:00	קוד: 7184	מחיר: 6,300 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

מורים לרכיבה טיפולית

מרכזי הקורס: גלעד בן דוד, דניאל בן דוד.

היקף הקורס: 540 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נוירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחוה, סטאז' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: ראיון קבלה.

פרטים נוספים: לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תוכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדרך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדרך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדרך רכיבה.

יום ב	שנתי	17:00-08:30	קוד: 9307	מחיר: 17,750 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

יום ג	שנתי	17:00-08:30	קוד: 9308	מחיר: 17,750 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

* משך הקורס ארוך משנה אקדמית.

* לנרשמים לקורס המשולב, מדרך רכיבה על סוסים- לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, תינתן הנחה.

מורים לספורט טיפולי, שנה א

היקף הקורס: 540 שעות

מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

מטרת הקורס: הכשרה בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.

נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נוירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). ההכרה תהיה על בסיס אישי.

יום ד	שנתי	15:00-08:00	קוד: 9403	מחיר: 8,850 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב

היקף הקורס: 112 שעות

המורה: ד"ר אורלי יזדי עוגב

מטרת הקורס: להקנות ידע וכלים ייחודיים ומקצועיים לאבחון קשיים בוויסות החושי (יתר/תת-רגישות למגע, לגירויים וסטיבולריים ופרופריוצפטיביים) וקשיי קואורדינציה וסרבול מוטורי בקרב ילדים ממסגרות רגילות ומיוחדות, וטיפול באלה.

נושאי הלימוד: מוכנות פסיכומטרית ללמידה, אבחון וטיפול בוויסות חושי, כלים לאבחון קשיים מוטוריים ולבניית תוכנית טיפולית פרטנית וקבוצתית, דרכי טיפול באלה: הפרדת תנועה, חציית קו אמצע, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות גופנית-מרחבית, בידוד איברים ועוד, טיפוח מיומנויות מוטוריות גסות, זיהוי בעיות נפוצות ביציבה, הדגשים באבחון ובטיפול אצל ילדים עם לקויות למידה, הפרעת קשב והיפראקטיביות (ADHD) וליקויי תקשורת, אתיקה מקצועית, הקמת קליניקה, שיווק פעילויות הקליניקה, ביטוחים נדרשים ועוד.

תנאי הקבלה: רקע באחד מהתחומים האלה: חינוך, תנועה, טיפול או הדרכה; קורות חיים. **פרטים נוספים:** הלימודים בקורס יתקיימו בלמידה מרחוק באמצעות הרצאות זום, שיח, סרטונים, ושיעורים אסינכרוניים.

הקורס מיועד לעוסקים בתחום התנועה, ספורט טיפולי, החינוך הרגיל והמיוחד, הרפואה המשלימה, הורים, מאבחנים ומטפלים ממגוון מקצועות ולמעוניינים בהסבה. התלמידים ידרשו לבצע סטאז' בהיקף 18 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	סמסטר א	21:00-17:30	קוד: 89403	מחיר: 10,900 ש"ח
-------	---------	-------------	------------	------------------

* דמי הרישום לקורס 390 ש"ח

* הקורס יתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ של המכללה האקדמית בוינגיט.

מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) מנהלי התוכנית: הדר ורשביק, יגאל שרון מתוכם 200 שעות הוראה ו-100 שעות סטאז'

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית היא מבוססת-מחקר וממוקדת-מטרה לטיפול בהפרעות מצב רוח (טווח הפרעות חרדה, דיכאון). בעשרים השנים האחרונות גישה זו נחשבת לגישת הטיפול המובילה בעולם המערבי והולכת ותופסת מקום מרכזי, גם בארץ.

לאור הביקוש הגובר למטפלים קוגניטיביים התנהגותיים (CBT) מציעה המכללה האקדמית בוינגיט תוכנית שתכשיר מטפלים איכותיים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT, שאין נדרש מהם להיות פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים או פסיכיאטרים, שיוכלו לטפל בהצלחה במגוון הפרעות רגש בקהילה.

מטרת הקורס: בוגרי התוכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת LICBT. הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות

הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אמפתיה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

נושאי הלימוד: פסיכולוגיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד; פסיכופתולוגיה - עקרונות יסוד; פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד, אתיקה מקצועית ומוסר; פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית מובנית-פרוטוקול (חרדה חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות תינתן לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באומנויות, ייעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה. בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון (Coaching), בניתוח התנהגות, בטיפול באמצעות בעלי חיים, מטפלים בתנועה, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער"ן, אנוש, נט"ל וכו'). כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שיציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות. **פרטים נוספים:** התוכנית כוללת 200 שעות הוראה, הדרכה פרטנית וקבוצתית ו-100 שעות סטאז'. בוגרי התוכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל: OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT.

יום ד	שנתי	21:00-16:30	קוד: 8892	מחיר: 11,900 ש"ח
יום ו	שנתי	13:30-09:00	קוד: 8882	מחיר: 11,900 ש"ח

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות - D.I.P. (Developmental Instructor Plus)

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש) מנהלת מקצועית: ד"ר אילנה רכס

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילדי גן, אשר גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות. התוכנית משלבת בין התורות המתקדמות בעולם ההתפתחות שבהן מתוארות יכולות הילד, החל מן התגובות הראשונות ותפקודיהן, עבור בקשר שבין תחושה לבין תנועה וכלה במנגנונים העצביים והקשרים ביניהם.

נלמד להעניק לפעוט ביטחון ופתיחות לפעול ולהתנסות באמצעות תנועה ומוזיקה, גישות חדשניות לאקולוגיה של ההתפתחות האנושית ועוד. תלמידי הקורס יעברו הכשרה לקידום ההתפתחות הן באופן פרטני והן בקבוצות של ילדים מינקות ועד לנן הילדים, עם ההורים ובלעדיהם. כל זאת בליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו. אפשר לקבל ערכת "עשה זאת בעצמך", אשר תסייע בבניית מערך שיעור יחידי, חודשי ושנתי. נלמד באמצעות חומרי לימוד וכלים יישומיים וחדשניים, אשר יסייעו להתפתחות הרגשית, הקוגניטיבית, החברתית, ההתפתחותית והתקשורתית תוך עבודה מעשית עם פעוטות בגילאי לידה עד גיל גן הילדים, מדי שבוע, לאורך כל הקורס.

הקורס מקנה "הוראה טובה", מנהיגות, ביטחון עצמי ויצירתיות בתכנון מפגש על פי צורכי הילד והקבוצה, התמודדות במצבי קצה בעת ביצוע ההוראה. יוצגו כלי ההתבוננות ביכולות הילד, על פי אמות מידה מדעיות, אשר יסייעו בניסוח צורכי הקידום של הילד ובהתאמת המשימות שהילד יתבקש ללמוד לבצע ולקדמו לשלב הבא.

נושאי הלימוד:

היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים

נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפור, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והשיבה, אתגור האיזון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב, מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה - כהכנה למיומנויות בית הספר.

היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים

נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.

סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחה

נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה להורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.

העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה"

נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה-תואמת-תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה. נלמד לתכנן מפגשי למידה, יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.

העשרה והנחיה מוזיקלית

מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים, האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.

קידום התפתחות פרטני

נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים

המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, הנקה, מצבי שינה ובכי, הפרעות קשב.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, לנטורופיסטים ולאוהבי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מנחה ושלושה אישורי משנה: 1. הנחיה במסגרות חינוכיות; 2. הנחיית חוגים של הורים וילדים; 3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה.

מחיר: 9,820 ש"ח

קוד: 3907

15:30-08:15

שנתי

יום ד

הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב"

Child' Space

(מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז)

היקף הקורס: 330 שעות

מנהלת מקצועית: חוה שלהב

מרכזת הקורס: אורטל גולדשמיד וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לעבודה באופן פרטנית וקבוצתית עם תינוקות והורים, בדגש על ההתפתחות המוטורית, הקוגניטיבית, הניורולוגית, הפסיכולוגית והחברתית המתרחשת בשנים הראשונות של התינוק. שיטת שלהב מציעה שפה התפתחותית חדשנית ומגוון פעילויות למידה בכל התחומים. שילוב ההורים והצוות החינוכי במעונות בתהליכים אלו מהווה הוא מרכיב מרכזי בעבודה עם התינוק. במסגרת הקורס נלמדים סימנים מוקדמים וניתנים כלים להתערבות מבוקרת של גירוי המערכות המתפתחות והעמקת הידע בתהליכים המוטוריים-רגשיים- לעוסקים במקצועות טיפוליים.

נושאי הלימוד: שיעורים מעשיים בתנועה, המבוססים על שלבי ההתפתחות של התינוק ונקראים (DME (Developmental Movement Exploration); רכישת כישורי אבחון אבחון וניתוח של השלב ההתפתחותי של התינוק; התמודדות עם מצבי שיווי משקל, התפתחות הקואורדינציה והאוריינציה, מוטוריקה גסה ועדינה; הדגמת עבודה עם הורה ותינוק, בהתאם לשלבי ההתפתחות הנלמדים - החל בתינוקות בריאים, דרך עיכובים התפתחותיים ועד מקרים ניורולוגיים. הרצאות בנושאי ניורולוגיה התפתחותית, תקשורת, פסיכולוגיה התפתחותית, אנטומיה פונקציונאלית, בעיות אכילה, התפתחות השפה והפרעות בדיבור, התפתחות יכולות המשחק בהתאם לפי להגיל; הכשרה לעבודה באופן פרטני-פרטנית הורה ותינוק; הכשרה לעבודה במעונות ובגני ילדים, הדרכה בסדנאות להורים ולתינוקות.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לעוסקים במקצועות טיפוליים וחינוכיים. אחיות טיפות חלב, אחיות של תינוקות וילדים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק, פסיכולוגים, אנשי חינוך בחינוך הרגיל והחינוך ובחינוך המיוחד, מטפלות במעונות יום ומשפחתונים, לעוסקים במקצועות הרפואה המשלימה, למטפלים במגע ובתנועה, למורים בשיטת פלדנקרייז, ולמעוניינים ללמוד מקצוע חדש ללא ניסיון קודם - עם ראיון קבלה.

פרטים נוספים: נוסף על שעות הלימוד נדרשת התנסות מעשית במעונות, בהיקף של 30 שעות, והגשת עבודה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם ד"ר חוה שלהב והמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ב	שנתי	10:00-15:00	קוד: 9188	מחיר: 13,350 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

*הקורס יפתח ב-8.11.21

ייעוץ שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) המורות: נירה מירון ורונה ברזלי לבני

מטרת הקורס: להכשיר יועצי שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה

נושאי הלימוד: אבחון קשיי שינה וטיפול בהם על פי חמשת עקרונות השיטה; היבטים בהתפתחות ילדים עד גיל שנה; אנטומיה ופיזיולוגיה, הפיזיולוגיה של השינה, התפתחות פסיכולוגית, תזונת תינוקות, מערכת החושים ואבחון וטיפול בקשיי שינה

תנאי קבלה: ריאיון אישי

פרטים נוספים: התלמידים יידרשו לסטאז' בן ארבעה שבועות, ובו ייכלל ליווי מודרך של משפחה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	סמסטר א	13:30-09:00	קוד: 5400	מחיר: 8,500 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

ייתכן כי הקורסים
יתקיימו בלמידה מרחוק



הכשרת מאמנים אישיים, מומחים בשילוב NLP

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש) המורה: הילה פורטיס טויטו וצוות מורים

קורס הכשרת מאמנים אישיים ומומחים בשילוב NLP מכשיר את בוגריו להוביל אנשים למימוש עצמי מיטבי ולתוצאות משביעות רצון בחייהם לפי שאיפותיהם. קורס חווייתי ומרגש בעצמה רבה במיוחד, עמוס בלמידה תאורטית וישומית, נלמד בדרך מעמיקה וחוקרת. הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל.

מטרות הקורס: הכשרת מאמנים להצלחה בעבודתם באימון. צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים. הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP. **נושאי הלימוד:** מבנה תהליך האימון, שלבי חובה בכל שיחת אימון, מיומנויות תקשורת, אימון עצמי, טכניקות וכלים קוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים ליצירת שינוי והשגת מצוינות, מנהיגות והשפעה, שילוב NLP באימון.

תנאי הקבלה: אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות האימון ושפתו בארגונם, מטפלים, אנשים שתפקידם כולל אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. בעלי תואר ראשון, בעלי ניסיון תעסוקתי של חמש שנים לפחות, קורות חיים וראיון קבלה.

פרטים נוספים: הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל. המשתתפים יקבלו קלסר ובו כל החומר הנלמד. במהלך הקורס יתקיימו ימים מרוכזים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה ועל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה שלב א במסלול להכשרת מאמנים, מומחה באימון בשילוב NLP ורשאי להתחיל פרקטיקום אימוני".

למי שיקבל תעודת שלב א ויעמוד בדרישות הפרקטיקום (100 שעות אימון בהדרכה אישית / קבוצתית לפי תנאי ההסמכה של לשכת המאמנים לשם זכאות לדרגת "מאמן מוסמך"), תוענק תעודה שעל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, ומומחה באימון בשילוב NLP".

מי שלא יעמוד בדרישות הבחינות, או שאינו מעוניין לעסוק באימון יקבל תעודת השתתפות בלבד בקורס מטעם בית ספר "אמבישן" והמכללה האקדמית בוינגיט.

יום ד	שנתי	16:00-21:00	קוד: 9132	מחיר: 9,500 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

הקורס יפתח ביום ד 27.10.21

יום ו	שנתי	09:00-13:30	קוד: 9131	מחיר: 9,500 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

הקורס יפתח ביום ו 22.10.21

עלויות נוספות: 1,800 ש"ח לעשרה מפגשי אימון אישי, שישולמו ישירות למאמן.

המורה: רוני ניר

מטרת הקורס: הכשרת מנהלים כמנטורים. הקורס ידגיש את עיצוב הזהות האישית כמנטור - המעבר ממנהל טוב למנהל מצוין. מודל המנטורינג, תעודת זהות ומומחיות המנטור, ייעוד מקצועי ואישי, זיהוי מאפיינים אישיותיים ובין-אישיים, מנהיגות ארגונית ועסקית, תהליכי חשיבה, אסטרטגיה, טקטיקה ומנהיגות, התנהלות נכונה בארגון; מתן כלים מגוונים, מרתקים וחוויתיים בתחום התקשורת הבין-אישית.

נושאי הלימוד: מתודולוגיה ייחודית בפרקטיקות האימון, הייעוץ והחניכה ככלי ניהולי והקניית כלים מעשיים לעבודה כמנטור; פיתוח כישורים אישיים, תקשורת בין-אישית והעצמה אישית לצורך הצלחה בתפקיד המנהל כמנטור; פיתוח אישי, פיתוח מנהיגות ואבחון ארגוני; פיתוח מיומנויות, אימון, ייעוץ וחניכה למנהלים; ליווי מעשי עד לשלב העבודה כמנטור בפועל - בארגונים או באופן פרטי.

תנאי קבלה: ניסיון ניהולי של 3 שנים לפחות

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 5,790 ש"ח

קוד: 8980

סמסטר א 21:00-17:30

יום ג

The X-Sport - ניהול השיווק, הפרסום והמכירות לעסקים בתחום הכושר, הבריאות והספורט

היקף הקורס: 40 שעות (1 ש"ש) המורה: תרי פרבר אליאסף

מטרת הקורס: תכנון ובנייה של אסטרטגיה שיווקית ממוקדת צמיחה ומותאמת לענף ולקהלי היעד; ניהול הנוכחות הדיגיטלית בזירות הרלוונטיות; שיווק ופרסום בגוגל, בפייסבוק, באינסטגרם וביוטיוב; כלים מתקדמים לבנייה, לניהול ולמדידה של קמפינים אפקטיביים ומניבים; טקטיקות מכירות - אימון ותרגול מתקדמים, טלפונים ופרונטליים; היבטים מעשיים במיתוג ובתקשורת השיווקית של העסק ושל בעליות העסק כעומדים בראשו; יצירת תשתיות חזקות לעסק, המאפשרות מיקוד עסקי, צמיחה ופיתוח עקבי של העסק.

נושאי הלימוד: סקירה ומגמות בתעשיית הכושר, הבריאות והספורט בעולם; מבוא לתוכנית שיווק לעסקים בתחום הכושר, הבריאות והספורט; יסודות השיווק הדיגיטלי והמסורתי; ערוצי שיווק ופרסום אפקטיביים; תכנון חודשי של שיווק אורגני בערוצים שונים; מיתוג ונוכחות דיגיטלית; פרסום אורגני וממומן בגוגל וברשתות חברתיות: כלים מתקדמים; אימון מכירה מלא לתחום הכושר והספורט; מיפוי מסע הלקוחות ובניית תשתית שיווקית לתהליכי השירות והמכירות.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למנהלי מרכזי ספורט, למנהלי מועדוני כושר, ולמנהלי סטודיו; למאמנים אישיים, למטפלים במקצועות הרפואה המשלימה ולמדריכי כושר ותנועה; למנהלים מקצועיים שרוצים לשפר את יכולות השיווק והמכירה שלהם בעידן הדיגיטלי, וכמובן לבוגרי לימודי תעודה במכללה האקדמית וינגייט במקצועות הספורט, הכושר והבריאות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ד	שנתי	21:00-17:00	קוד: 7750	מחיר: 3,700 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

מיידפולנס בעבודה עם ילדים ונוער

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורים: אפרת שטראוס, אלון פאר

מטרת הקורס: הקניית ידע תאורטי וניסיון מעשי לשימוש במיידפולנס ככלי חינוכי להפחתת כעסים, לחצים וחרדות, חיזוק שליטה עצמית, איזון מצבי רוח, הפחתת אלימות, שיפור קשב וריכוז, חיזוק ערכים חיוביים (סבלנות, אדיבות וחמלה) ועוד.

נושאי הלימוד: לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות מיידפולנס בישיבה, בעמידה, בהליכה ובתנועה. שימוש במיידפולנס במסגרות חינוכיות שונות בארץ ובעולם. הצגת מחקרים מדעיים על יתרונותיו של תרגול מיידפולנס והשפעתו על מבנה המוח. קשיים ואתגרים בתרגול מיידפולנס עם ילדים ונוער. השורשים הבודהיסטיים של מיידפולנס

- לימוד נושאים נבחרים מתוך הפסיכולוגיה והפילוסופיה הבודהיסטית. סיפורי זן ככלי להעברת מסרים חינוכיים וחיזוק ערכים חיוביים. תרגול מיינדפולנס בטבע לפיתוח כישורי קשיבות, התבוננות ומיקוד (למידה חוץ-כיתתית). לימוד כלים מעשיים נוספים ותרגולם. מעגלי הקשבה ושיתוף, שיטות הרפיה, משחקים, סרטונים, ספרים ועוד. כתיבת מערכי מפגשים המבוססים על תרגול מיינדפולנס וכלים מעשיים נוספים הנלמדים בקורס.

תנאי קבלה: יתקבלו כל מי שעובדים עם ילדים ונוער בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ד סמסטר א 16:00-19:30 קוד: 82021 מחיר: 3,300 ש"ח

ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה

תוכנית דו-שנתית - 390 שעות מנהל מקצועי: ד"ר משה אופנהיימר

מרכזת : טליה זלינגר

מטרת התוכנית: הכשרת מטפלים, מדריכים ומורים שישתלבו בבתי הספר הרגילים, המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התוכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים, בעלי התפתחות רגילה או עם בעיות התפתחותיות, בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה. המשתתפים יקבלו כלים להדריך משפחות לילדים עם בעיות בתחום רפואת ילדים התנהגותית, התמודדות עם אנשים מעוכבים שכלית התפתחותית, וכלה המאובחנים כמצויים בספקטרום האוטיסטי.

נושאי הלימוד: שנה א: היקף הלימודים 210 שעות (7 ש"ש) - ניתוח התנהגות, עקרונות יסוד, ניהול וניווט כיתה, התנסות מודרכת בניתוח התנהגות.

שנה ב: היקף הלימודים 180 שעות (6 ש"ש) - ניתוח התנהגות של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, התנסות מודרכת בניתוח ההתנהגות.

תנאי הקבלה: בעלי תואר ראשון בחינוך, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עובדים סוציאליים, סטודנטים להוראה, ראיון קבלה.

פרטים נוספים: ייחודה של התוכנית: תלמידי שנה א נפגשים עם תלמידים מבתי הספר של נתניה במכללה האקדמית בוינגיט. הפגישות נועדו ללמד את תלמידינו להשתמש בכלי הוראה ואיסוף נתונים התנהגותיים בזמן תרגול מטלות מתחום הספורט. תלמידי שנה ב יוצאים אל מחוץ לקמפוס בסיום כל סמסטר לתרגל ידע נרכש בבתי ספר לילדים המאופיינים בהתפתחות נורמלית, בתי ספר לילדים בספקטרום האוטיסטי, בתי ספר לחינוך מיוחד, בתי ספר לילדים עם בעיות בריאות נפש ומעונות של משרד הרווחה לאנשים מעוכבים שכלית והתפתחותית. לקראת תום השנה השנייה התלמידים נדרשים לביצוע 120 שעות סטאז' בפיקוח מנתח התנהגות, כתנאי לקבלת תעודת הסיום.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות".

על פי הנחיות משרד החינוך, האגף להתפתחות מקצועית, הכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרכז מטעם המכללה בסיום הלימודים של שנה ב' ולאחר השלמת כל החובות הנדרשים בקורס, למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.
מורים בשבתון יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

שנה א - 210 שעות				
יום ה	שנתי	14:30-08:15	קוד: 4911	מחיר: 7,225 ש"ח
שנה ב - 180 שעות				
יום א	שנתי	14:30-08:15	קוד: 49122	מחיר: 6,945 ש"ח

* יום הלימודים לא ישתנה במעבר משנה א לשנה ב'. לומדים שהחלו בשנה א ביום מסוים ימשיכו בשנה ב באותו יום.

* הקורס מוכר ע"י הארגון הבינלאומי לניתוח התנהגות (ABAI).
* קורסים למגזר החרדי מתקיימים ברחבי הארץ במספר מקומות.

מטפלים בהפרעות נוירו-התפתחותיות ע"פ שיטת מלילו



היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש) המורה: ד"ר עומר הירש

מטרות הקורס: הכשרת מטפלים להיות מומחים בטיפול בהפרעות נוירו-התפתחותיות, על פי שיטת מלילו, אשר מבוססת על תחומים שונים של מדעי המוח מנקודת מבט התפתחותית ומהווה כלי יעיל ביותר לטיפול בשלל בעיות בילדים ובמבוגרים כאחד; לתת למטפלים סט כלים מעמיק וייחודי שייתן הבנה יסודית ומובנית של מערכת העצבים ושל המוח בפרט כדי לאפשר להם לזהות בצורה מדויקת ספציפית אילו אזורים במוחו של המטופל גורמים לקשיים, ובהתאם לכך לייצר תוכנית התערבות מותאמת אישית, כדי להביא לשינוי משמעותי ומהיר ביכולת התפקוד של המטופל ושל משפחתו, ובכך לשנות את מסלול החיים ועתידו של המטופל. זוהי הפעם הראשונה שבה קורס זה מועבר במלואו מחוץ לארה"ב, ובעברית! סט הכלים הנלמד בקורס, המכוון לאזן ולמקסם את יעילות התפקוד של מערכת העצבים על מנת להבטיח תפקוד אופטימלי ובריאות שלמה, הוא ייחודי ומעמיק, ויאפשר למטפלים לייצר שינויים ארוכי טווח ומשני חיים אצל מטופליהם בהתבסס על המידע העדכני ביותר ובעזרת שימוש בטכניקות היעילות ביותר.

נושאי הלימוד: נוירואנטומיה של המוח, גזע המוח, צרבלום, גרעיני בסיס ומבנים תת-קורטיקליים אחרים, חוט השדרה וכו'; נוירופיזיולוגיה של המערכת המוטורית והסנסורית, כולל הבנה מעמיקה של תפקוד המערכת הווסטיבולרית, מערכת הראייה ותנועות העיניים, פרופריוספציה, לולאות רפלקסים ועוד; מיומנויות בדיקה פיזיקלית של תינוקות, ילדים ומבוגרים; איתור רפלקסים פרימיטיביים שאריים וטיפול בהם; שלבי התפתחות ואבני דרך התפתחותיות; הכרה והבנה של תפקודי מוח לפי אזורים אנטומיים ותפקודיים ולימוד כיצד להשתמש בהם בצורה קלינית לאבחון ולטיפול; בניית תוכנית התערבות ביתית וטיפול

במרפאה; טכניקות טיפוליות פשוטות ומורכבות, כולל שימוש בטכנולוגיות חדישות, כגון: לייזר, תוכנות מחשב, מוזיקה וצלילים, צבעים ועוד; תזונה, פסיכו-ניוירואימונולוגיה כולל הבנה של תפקוד מערכת העיכול, מערכת החיסון וכן השפעות של מנגוני היקשרות וחוויית ילדות שליליות והשפעתם על התפתחות המוח; הפרעות התפתחות - ADHD, OCD, ODD, טוראט, אוטיזם, דיסלקציה, SPD, ליקויי למידה (דיסלקציה, דיסקלקוליה, דיסגרפיה וכו') ועוד; כלים להתפתחות אישית, מקצועית ועסקית.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים ממקצועות הרפואה והבריאות, כגון רופאים, כירורפקטורים, פיזיותרפיסטים, מרפאות בעיסוק, קלינאיות תקשורת, פסיכולוגים; למטפלים ממקצועות טיפולי המגע, כגון אוסתיאופטיה, עיסוי רפואי, שיאצו וכו'; למורים לחינוך מיוחד, להוראה מתקנת ולספורט טיפולי; למטפלים רגשיים מגישות שונות (מוזיקה, אומנות, פסיכותרפיסטים ומטפלים בפסיכותרפיה גופנית, CBT ועוד).

ההרשמה וההשתתפות בקורס זמינה גם ללא רקע טיפולי, אך לא יהיו התאמות מיוחדות למשתתפים ללא רקע מתאים באנטומיה, פיזיולוגיה וכו'.

פרטים נוספים: הקורס כולל חומר עיוני, וכן הכשרה ותרגול מעשיים וקריאת מאמרים מקצועיים.

תעודה: לבוגרים בעלי רקע קודם - לפי תנאי הקבלה - תוענק תעודת "מטפל בהפרעות ניויר-התפתחותיות בשיטת מלילו" מטעם המכללה האקדמית ובחתימתו של ד"ר רוברט מלילו. לבוגרים ללא רקע - לא תינתן תעודת מטפל, אלא אם ישלימו הכשרה בהתאם לדרישות המכללה.

* בוגרי הקורס **שאינם** מטפלים מוסמכים, יוכלו להגיש מועמדות לבחינה לקבלת Melillo Method TM Certification מטעם ה- Interdisciplinary Association of Functional Neurology & Rehabilitation

* בוגרי הקורס **בעלי הסמכה קודמת כמטפלים**, יוכלו אף הם להגיש מועמדות לבחינה לקבלת Fellowship מטעם ה- International Board of Functional Neurology, בהתאם לעמידה בתנאי הסף של הארגון.

המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית

התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתובה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים לצורך הבנת המציאות הלימודית, הקניית כלים מותאמים אופרטיבית לעבודתו של המורה, הגברת ההנאה בלמידה ושיפור בהישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה. **נושאי הלימוד:** ליקויי למידה וקשיי למידה - פרופילים של לומדים שונים, קריאה (מהי קריאה, הקניית קריאה, הכרת תכניות הקריאה המקובלות בארץ היום, דיסקציה ועוד), כתיבה (מהי כתיבה, היבטים מוטוריים, התפתחות הכתיבה, קשיים בכתיבה, מה אפשר לעשות? ועוד), בניית תוכנית עבודה לתלמיד המתקשה על פי עקרונות ההוראה המתקנת, הוראה בקבוצה הטרוגנית.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים בחשבון, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, העלאת ההנאה בלמידה ושיפור ההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה. **נושאי הלימוד:** יחידת מבוא - מקומה של המתמטיקה בחברה המערבית, מושגי יסוד רלוונטיים, סקירת הנלמד ודרכי ההוראה, מאפייני השגיאות של הלומדים, בניית תכניות עבודה מותאמות אישית למגוון הלומדים.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

*למי שיעמוד בדרישות שלושת הקורסים שבמסלול תוענק תעודת "מורה להוראה מתקנת".

*אישור הכרה לאופק חדש לשלושת הקורסים שבמסלול להוראה מתקנת יהיה עד 60

הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-ב

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) כולל התנסות מעשית בהיקף של 60 שעות

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים בבתי הספר להכנת תוכנית התערבות במסגרת הכיתה והלימוד הפרטני בעקבות אבחון דידקטי. הקניית דרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה בתחום השפה, החשבון והתנהגות מסתגלת. איתור הקשיים בתחומי כוח ובבניית תוכנית התערבות מתאימה. התוכנית משלבת לימודים תאורטיים וכוללת התנסות מונחית ומודרכת בהוראה מתקנת ובאבחון דידקטי.

שילוב של תלמידים עם צרכים מיוחדים בכיתות רגילות בבתי הספר מצריך אנשי מקצוע בתחום הערכת כישורי למידה והמלצה על דרכי עבודה. מסלול הלימודים מכשיר את משתתפי התוכנית לעסוק באבחון דידקטי בתחומי השפה, החשבון ודרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה שונות וכוללת הסתכלות מודרכת, ניתוח מקרים והתנסות מונחית באבחון דידקטי והתאמת תוכנית מקדמת למידה והתנהגות לתלמידים עם ליקויי למידה בכיתה.

נושאי הלימוד: כלי הערכה של תפקודי למידה וליקויי למידה. כלים להערכת מיומנויות למידה בשפה כתובה: קריאה וכתבייה וחשבון. כלים להערכת כשרים פסיכומטוריים ותפקודים בסיסיים בלמידה, כלים להערכת תפקודי קשב וניהול, שפה וחשיבה. כתיבת דוח אינטגרטיבי הכולל תיאור הכוחות והקשיים והכנה של תכניות התערבות, ניתוח של דוחות אבחון פסיכולוגיים ודידקטיים והבנתם לצורך הכנת תכניות התערבות. כתיבת דוח דידקטי-אבחוני הכולל המלצות לבניית תוכנית טיפולית חינוכית, הכוללת עירוב גורמים נוספים: התנסות מודרכת בכתיבת דוחות דידקטיים לצורך התערבות. בתוכנית יילמדו ארבעה נושאים מרכזיים:

1. התאמת תוכנית אישית לתלמיד לאחר הערכה מקפת
 2. בדיקת אפיוני שפה והתאמת תוכנית המקדמת מיומנויות אורייניות
 3. הכנת תוכנית מותאמת במסגרת הכיתה להרחבת יכולת הכלה של תלמידים מתקשים
 4. דרכים בהערכה חלופית לקידום תלמידים המתקשים בחשבון
- לאחר סיום הלימודים בתוכנית ניתן להשתלב במסגרות בית-ספריות בעריכת אבחון לצורך הכנת תכניות התערבות, התאמות ברמה אחת ושתיים. טיפול במסגרת שעות פרטניות באופן חדש לקידום תלמידים עם ליקויי הלמידה, יעוץ ומתן פתרון לתלמידים בעלי ליקויי למידה בכל שכבות הלימוד בבית ספר.
- תנאי הקבלה:** מורים לחינוך מיוחד ומורים בפועל בעלי תעודת הוראה, בעלי תעודת מורה להוראה מתקנת, בעלי תואר ראשון בחינוך או במקצוע קרוב לתחום החינוך, ניסיון בהוראת תלמידים בן חמש שנים לפחות, המלצת מנהל / מפקח, ריאיון אישי.
- פרטים נוספים:** בסיום הלימודים נדרשים התלמידים לבצע התנסות מעשית בהיקף 60 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-ב.
מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

שנה א-440 שעות (15 ש"ש)

שנה ב-319 שעות (10 ש"ש)

היקף הקורס: 759 שעות

תוכנית לימודים דו-שנתית:

מטרת הקורס: הכשרה להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים. **נושאי הלימוד:** טבעה של קבוצה - תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אומנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, שילוב אמוניות בהנחיית קבוצות.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בשלושה סמסטרים ויום וחצי של לימודים בסמסטר א. כמו כן יתקיימו סדנאות מרוכזות (בחנוכה, ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א	שנתי	יום ה	09:00-18:00	קוד: 9581	מחיר: 17,700 ש"ח
שנה א	סמסטר א	יום ו	09:00-12:30	קוד: 9581	
שנה ב	שנתי	יום ג	09:00-18:30	קוד: 9582	מחיר: 14,650 ש"ח

לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

תוכנית התמחות בטיפול בקבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית

מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

שנה א - 240 שעות

שנה ב - 240 שעות

שנה ג - 240 שעות

היקף הקורס: 720 שעות

תוכנית לימודים תלת-שנתית

מטרת התוכנית: הבאת מנחי קבוצות להכשיר את עצמם להיות מטפלים בקבוצה, לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנויותיהם כמנחים מטפלים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בטיפול בקבוצות. בתוכנית ילמדו תאוריות ופרקטיקות המשלבות את הגישה של הפסיכותרפיה הטרנספרסונלית בעבודה קבוצתית, מודלים של התפתחות אישית בקבוצה, העמקת הידע בתחומי גוף-נפש והרוח, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, והכול בשילוב והעמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות. **נושאי הלימוד:** תפיסת הנפש והתפתחותה על פי הגישה היונגיאנית, פסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה טרנספרסונלית, תאוריות ויישומים, מודלים לטיפול קבוצתי באמצעות חלומות, המודל האינטגרטיבי לעבודה עם טראומה בקבוצות, אמנויות הביטוי וההבעה בטיפול קבוצתי, יישומים שאמאנים בטיפול קבוצתי.

תנאי הקבלה: מטפלים ומנחי קבוצות בעלי תעודה, ניסיון בהשתתפות ובהנחיית קבוצות, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א שנת יום ג 19:00-09:00 קוד: 9634 מחיר: 14,900 ש"ח

הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות

תוכנית תלת שנתית בהיקף: 1,100 שעות **מנהלת התוכנית: ד"ר היילי רוזנבלום**

רקע: התוכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחותם האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה.

טיפול באמצעות אומנויות כמו תנועה, אומנות, דרמה וצילום הם שיטות טיפול רגשי שנקטות בהן טכניקות של תנועה ואומנות חזותית כמו ציור, פיסול, כתיבה יוצרת, דרמה וצילום. הטיפול באמצעות כלים להבעה וליצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים. מטרת הטיפול בתנועה ואומנות היא לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח ולהגשים עצמם במעגלי החיים.

מטרות התוכנית: הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול ושיקום, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה המשלבת רגשות ויצירתיות כמענה לקשיים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים.

גישת התוכנית: גישת התוכנית מבוססת על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תאוריות בתרפיה באומנויות הרואות בכלים הלא מילוליים ערוץ טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה. תהליך הלמידה בתוכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותו כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפתי.

במסגרת הלימודים אנו מציעים התמחויות בתנועה ובאומנות.

תנאי הקבלה: לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול - מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאומנות - 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאומנות.

פרטים נוספים: עד כה מקצוע הטיפול בהבעה ויצירה (מטפלים בתנועה, אומנות, דרמה, מוסיקה) טרם הוסדר בחקיקה והקריטריונים לעיסוק מוסדרת בשלב זה בחוזר מנכ"ל משרד הבריאות מס. 10/09 הכוללים לימודי תעודה במתכונת כפי שמתקיימים בתכנית שלנו ואינם כוללים דרישה לתואר שני.

בשלב זה לא ניתן להצטרף למסלול השלמה מקוצר לתואר שני. זאת היתה אפשרות שניתנה למשך 5 שנים בלבד, מ 2013-2018, מתוך מחשבה שעד 2018 יחוקק החוק לתואר שני, ומכיוון שמאז החוק נפל, לפי הנחיית המל"ג אין חובה לתואר שני כדי לקבל הכרה כמטפל בתנועה או אומנות.

על אף האמור, נכון להיום משרד החינוך דורש לצורך העסקה במוסדות חינוך בפיקוחו בעלי תעודת תואר שני בתרפיה בתנועה ואמנות. יחד עם זאת, חלק מבוגרי התכנית המתקיימת במכללה שהינם מורים השתלבו לעבודה בבתי ספר.

תחום התרפיה בהבעה וביצירה נמצא בתהליכי חקיקה. לכשייקבעו הנהלים בתחום, תוגש בקשה מטעם המכללה לקבלת הכרה בתוכנית. במהלך הלימודים יתקיימו סדנאות אינטנסיביות בימי חמישי/שישי ובמהלך חופשות. בשנה השנייה והשלישית הכשרה מעשית (סטאז') בת 900 שעות בליווי הדרכה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מטפל על-פי ההתמחות שנלמדה, מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט.

שנה א	יום ה	שנתי	18:30-08:30	קוד: 9431	מחיר: 12,890 ש"ח
שנה ב	יום א	שנתי	18:30-08:30	קוד: 9432	מחיר: 19,220 ש"ח
שנה ג	יום א	שנתי	18:30-08:30	קוד: 9433	מחיר: 19,220 ש"ח

דמי הרישום לתוכנית 350 ש"ח

מדריכים לליווי מקצועי של מטפלים בתרפיה בתנועה ובאומנות

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)
המורה: אלון האס

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים לליווי מקצועי של מטפלים באומנות ובתנועה.

נושאי הלימוד:

הקורס מורכב מארבעה חלקים אשר יכולים להילמד על פני כמה שנים.

ראות טיפול - 30 שעות

העמקה מעשית בטיפול באמצעות צפייה בסדרה של טיפול באומנות

הדרכה על הדרכה (קבוצתית) - 30 שעות

במפגשים מעלים נושאים שונים, אשר מאפשרים למשתלמים לקבל תמיכה בתהליכי ההדרכה והבנה מעמיקה בהם, כמו גם התנסות בכלים שונים שמסייעים בתהליך.

תאוריה בתחום הטיפול באומנות - 30 שעות

העמקה תאורטית בגישות השונות בתרפיה באומנות ויישומן בהדרכה.

הדרכה על הדרכה (פרטני) - 30 שעות

מטפלים בתהליך ההסמכה מקבלים ליווי של מטפל שהוא מדריך בכיר בתחום ההתמחות שלהם. במסגרת המפגשים האישיים מעלים שאלות וקשיים הקשורים לתהליך ההדרכה, מתקיימים משוב ותהליך של הרחבת הידע, ומשתפרת היכולת להדריך מטפלים חדשים.

תנאי הקבלה: ותק של חמש שנים כמטפל באומנות או בתנועה.

פרטים נוספים: התעודה מקנה אישור להדרכה במסגרת התוכנית להכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות המתקיימת במכללה האקדמית בוינגייט.

הנחות ניתנות למדריכים המשתתפים בהדרכתם של אלו הלומדים בתהליך ההכשרה

לטיפול בתנועה ובאומנות של המכללה האקדמית בוינגייט.
 ההנחה לכל אחד מהקורסים היא 500 ₪.
 הלומדים במסגרת זו, אשר ישמשו כמדריכים במסגרת המכללה, יקבלו תשלום על
 עבודתם בסך 1500 ₪ לכל מודרך/ת.
 ניתן ללמוד חלקים מן הקורס על פי המפורט.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס המלא ויקבל המלצות מהמדריכים - תוענק תעודה.

לראות טיפול

יום ב שני	17:45-16:15	קוד: 8433	מחיר: 2000 ש"ח	מתקיים אחת לשבועיים
-----------	-------------	-----------	----------------	---------------------

הדרכה על הדרכה (קבוצתית)

יום ב שני	17:45-16:15	קוד: 8432	מחיר: 2000 ש"ח	מתקיים אחת לשבועיים
-----------	-------------	-----------	----------------	---------------------

תאוריה בתחום הטיפול באומנות

יום ב שני	18:45-18:00	קוד: 8431	מחיר: 2000 ש"ח	
-----------	-------------	-----------	----------------	--

הדרכה על הדרכה (פרטני)

יום ה שני	17:05-16:15	קוד: 8430	מחיר: 6000 ש"ח	
-----------	-------------	-----------	----------------	--

השעות המצוינות מעלה הן רק למפגש הפתיחה.
 יתר המפגשים 50 דקות לכל מפגש, בתיאום אישי עם המדריך.

המגמה לחינוך ולספורט ימי

היקף הקורס 480 שעות (16 ש"ש) **מרכז המגמה: שמוליק סונגו**

רקע: המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים, בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

תוכנית הלימודים: ידע בניווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי שילוב הנושאים העיוניים עם הנושאים המעשיים.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני תלמידי שנה ג ומורים לחינוך הגופני, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה להוראת חינוך ימי מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה.

אפשרויות תעסוקה: המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים - בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים.

כיום קיימת במרכזים הימיים דרישה לקליטה נרחבת של מורים חדשים לימאות.

הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

שנה א יום ה	שנתי	15:30-08:30	מחיר: 4,300 ש"ח	
-------------	------	-------------	-----------------	--

שנה ב יום ב	שנתי	12:15-08:30	מחיר: 4,300 ש"ח	
-------------	------	-------------	-----------------	--

מדריך למחול

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מרכזת הקורס: שרון הללי אסא

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אומנות המחול. הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי: הקורס עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה.

בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.

בתחום העיוני: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ומוזיקה.

התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התוכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה.

פרטים נוספים: מועדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), ללא תשלום נוסף אך במועדים נוספים. יתקיימו מספר מפגשים בימים נוספים בחופשת הסמסטר ומפגשים נוספים אחר הצהריים להתנסות מעשית בתאום עם מרכזת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול".

יום א	שנתי	16:30-08:00	קוד: 4841	מחיר: 8,850 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) מרכזי הקורס: ד"ר מיכאל אשכנזי וזהר לרר

תוכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפער בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התוכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: הכשרת מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון ותרומתם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מוכר לאופק חדש ולעוז לתמורה.

יום ב	שנתי	19:30-16:00	קוד: 4921	מחיר: 3,280 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה

(מורים מתחילים)

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) מרכזת הקורס: ד"ר זהר מעין

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תוכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובעיצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה. עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו בנושא תהליכי הוראה-למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והשיגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית

הספר.

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה. הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלוית הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

תנאי הקבלה: מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטאז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתוכנית "אופק חדש" ו/או "עוז לתמורה".

פרטים נוספים: הקורס מיועד לכלל המורים. מורים לחינוך הגופני מחויבים לבצע קורס זה במכללה להכשרת מורים לחינוך גופני. הקורס נמשך 10 מפגשים, מתוכם 2 מתוקשבים.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ולאופק חדש.

קוד: 48151	19:00 - 16:30	שנתי	יום א
קוד: 4820	19:00 - 16:30	שנתי	יום ג
קוד: 48152	19:00 - 16:30	שנתי	יום ד
קוד: 48153	19:00-16:30	שנתי	יום ה

דמי הרשמה לקורס: 65 ש"ח. הקורס ללא תשלום דמי השתתפות.
*בכפוף לאישור משרד החינוך

מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים חונכים בתחום החינוך הגופני לתהליכי קליטה, חניכה והערכה מיטביים של מורים מתחילים.

נושאי הלימוד: תוכנית החניכה - מסגרת אחידה ומרחב לביטוי אישי. מעגל החניכה - הכנה, תדריך, ביצוע, תצפית ומשוב. חונך, נחנך ומה שביניהם. אקלים, סביבה, תמיכה והערכה.

תנאי הקבלה: הצגת המלצה של המפקח הישיר על המקצוע ושל מנהל בית הספר. חניכה של מורה מתחיל בד בבד עם הלמידה בקורס. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי ותק של 4 שנות הוראה, אשר הופנו על ידי המפקח על החינוך הגופני.

תעודה: העומדים בדרישות הקורס יהיו זכאים לאישור השתתפות בקורס.

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 30 שעות במסגרת אופק חדש ועוז לתמורה.

מקומות הלימוד ומועדי הקורסים בתיאום המפקחים על החינוך הגופני מחיר: 65 ש"ח

פסיכופתולוגיה

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלון האס

מטרת הקורס: להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים בתנועה ובאומנות.

נושאי הלימוד: מבוא לפסיכופתולוגיה - סיווג ואבחון, הכרת הסיווג הרפואי, DSM5, ICD11, הפרעות אפקטיביות, הפרעה ביפולריות, מאניה דיפרסיה, נזירוז, הפרעות חרדה, הפרעות דחק ופוסט טראומה (PTSD), פסיכוזות, הפרעות אישיות, הפרעות ילדים ובני נוער, מערכת העצבים, הפרעות למידה ADHD, EDF, הפרעות אכילה, הפרעות בשינה, פגיעות מיניות, הפרעות דיסוציאטיביות, הפרעות בזהות המינית, הפרעות שליטה בדחפים, הפרעות סומאטיות, התמכרויות.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

יום א	שנתי	15:00-12:45	קוד: 9436	מחיר: 1,700 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

תאוריות אישיות

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אלון האס

מטרת הקורס: להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.

נושאי הלימוד: תאוריות ומודלים, פסיכואנליזה - פרויד, פסיכואנליזה, נאו-פרוידיאנים, יחסי אובייקט ותאוריית העצמי, התאוריה ההתנהגותית והקוגניטיבית, גישות הזרם השלישי - פילוסופיה - אקסיסטנציאליזם, פנומנולוגיה והומניזם, הומניזם, גשטאלט, גישות הוליסטיות, התפיסה האקלקטית.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

יום א	שנתי	12:15-10:00	קוד: 9434	מחיר: 850 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	---------------

פסיכולוגיה פיזיולוגית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

צוות מורים

מטרת הקורס: שליטה בתוכני דעת הקשורים למאפיינים ביולוגיים המשפיעים על ההתנהגות האנושית.

נושאי הלימוד: מבנה מערכת העצבים ותפקודה: תפקודים סנסוריים, תפקודים מוטורים התנהגותיים, תפקודים ניהוליים, רגשות ותהליכים סביבתיים המשפיעים על תפקודי מערכת העצבים.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מבוא לפסיכולוגיה.

פרטים נוספים: חלק מהשיעורים יהיו מתוקשבים.

יום א	שנתי	19:30-16:30	קוד: 9442	מחיר: 2,350 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

ניהול קונפליקטים. קורס מתוקשב

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

מטרת הקורס: הקניית כלים להתמודד עם קונפליקטים ולנהל אותם בחיי היום-יום האישיים והמקצועיים.

נושאי הלימוד: גורמים לקונפליקט; מה בין דילמה לקונפליקט; מה בין קונפליקטים לערכים; תורת המשחקים; משא ומתן ודרכי השפעה; הזיקה בין גישור לקונפליקטים.

תנאי הקבלה: יכולת עבודה במחשב. חיבור לאינטרנט.

פרטים נוספים: בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים במכללה האקדמית בוינגייט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס יינתנו מטלות, כולל מטלת סיום קורס.

קוד: 9440	המועד יתואם בהמשך	מחיר: 850 ש"ח
-----------	-------------------	---------------

מחנכים מחוץ לקופסה. קורס מתקשב

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

מטרת הקורס: העצמת עובדי הוראה, מחנכים ומורים מקצועיים. מתן כלים להתמודד עם אתגרי השעה באמצעות דרכי הוראה חלופיות, מגוונות וחדשניות. שיפור מיומנויות ניהול כיתה וניווטה.

נושאי הלימוד: ניהול כיתה; הערכה חלופית; תהליכי העצמה; נקודות חוזק ונקודות לחיזוק; עיבוד רגשי לתהליכי תקשורת בין-אישית; בירור תפיסה חינוכית ערכית.

תנאי הקבלה: מחנכים ומורים מקצועיים לגילאי יסודי, חטיבה ותיכון. לצורך הלימוד נדרש טלפון נייד חכם.

פרטים נוספים: בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים במכללה האקדמית בוינגיט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס יינתנו מטלות כולל מטלת סיום קורס.

מחיר: 850 ש"ח

המועד יתואם בהמשך

קוד: 9441

Play the פדגוגיה - משחוק ככלי חינוכי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

מטרת הקורס: הטמעת המשחוק ככלי חינוכי

נושאי הלימוד: משחוק מהו, כיצד ניתן למשחק כל תחום לימודי, משחקי חשיבה.

תנאי קבלה: אנשי חינוך וכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס הוא קורס היברידי. חלק מהשיעורים פרונטליים וחלק בזום. המפגשים ייערכו אחת לשבועיים.

מחיר: 850 ש"ח

קוד: 7180

18:30-16:00

שנתי

יום ד



שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך

המורה: מור דניאל

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרות הקורס: הקניית ידע תאורטי ויישומי הנוגע לכוח הטיפולי של פעילות הבישול, הכרת שפת הבישול והתוודעות לדרכי שילוב הבישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך
נושאי הלימוד: היכרות עם תאוריות אשר עומדות בבסיס הגישה של בישול רגשי. העמקה בתרומה הפסיכולוגית של פעילות הבישול; מגמות עולמיות בשילוב בישול במערכת החינוך; בישול ויצירתיות; אכילה רגשית; תזונת ילדים; התהוות יחסי אמ־תינוק והקשר שלהם ליחסי הילד עם האוכל; מרחב העבודה בבישול רגשי; התוודעות לקשר בין עבודה עם חומרים לביטוי רגשי; עבודה בקבוצות בישול עם אוכלוסיות מגוונות; עבודה עם קלפים טיפוליים במסגרת הקבוצות; צילום כחלק מתהליך הבישול הרגשי; התנסות מעשית בבישול; הדרכה על עבודת השדה של הסטודנטים.

תנאי קבלה: תואר ראשון באחד מתחומי הדעת הרלוונטיים, ניסיון של שנתיים לפחות בעבודה במערכת החינוך, ריאיון קבלה. אין צורך בהכשרה בלימודי בישול או בניסיון מקצועי בבישול.

פרטים נוספים: הקורס מיועד לאנשי מקצוע מתחום החינוך: מורות, גנות, יועצות חינוכיות, סיעות, מטפלות רגשיות וצוות פרה־רפואי אשר עובד במשרד החינוך. כמו כן, אנשי הוראה מתחום החינוך המיוחד יוכלו להיתרם מהשתלמות זו. הלמידה בקורס תתקיים באופן חווייתי ותשלב התנסות מעשית בבישול, יציאה לסיורים והדרכה על עבודת שדה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 5,450 ש"ח

קוד: 7650

14:00-09:00

שנתי

יום ג

חינוך גופני, בריאות ונופש

פילאטיס

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)
המורה: רחלי זהר
מטרת הקורס: תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.
נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום ד	סמסטר א	09:45-08:15	קוד: 3719	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3720	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר ב	09:45-08:15	קוד: 3700	מחיר: 710 ש"ח

יוגה בחינוך

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) קורס שנתי
המורה: נאוה בן-שלוש
30 שעות (1 ש"ש) קורס סמסטריאלי

מטרות הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה פנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ויישומן בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.

היבטים עיוניים - פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.
בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות - ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3701	מחיר: 1,420 ש"ח
יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3820	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3821	מחיר: 710 ש"ח

קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)
המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת המשחק על כל היבטיו הטכטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

נושאי הלימוד: פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות, לימוד ותרגול היסודות הטכטיים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-1, 2-2, 3-1.
תנאי הקבלה: מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני.

יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3709	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	---------------

כדורעף חופים

המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

יום ד	סמסטר א	9:45-08:15	קוד: 37132	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר ב	9:45-08:15	קוד: 37131	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3713	מחיר: 710 ש"ח

רכיבה על אופני שטח

המורה: אבינועם ינאי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

נושאי הלימוד: מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).
הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחרף יתקיים הקורס בכיתת לימוד או במקום מוגן אחר.

יום ד	סמסטר א	09:45-08:15	קוד: 3859	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר ב	09:45-08:15	קוד: 3860	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3858	מחיר: 710 ש"ח

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורים: ד"ר מאיר צמח

מטרת הקורס: הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

נושאי הלימוד: לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה. המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר. הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות. תנאי הקבלה ברמות השונות:

מתחילים - בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק. מתקדמים - השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות.

לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס. הערה: יש להצטייד במחבט אישי.

יום א	סמסטר א (מתקדמים)	08:15 - 09:45	קוד: 370201	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב (מתקדמים)	08:15 - 09:45	קוד: 370202	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3717	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3702	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר ב	08:15 - 09:45	קוד: 3739	מחיר: 710 ש"ח

קרב מגע בבית הספר

היקף הקורס: שנתי 60 שעות (2 ש"ש)

סמיסטריאלי 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

נושאי הלימוד: מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים.

יום ד	סמסטר א	08:15 - 09:45	קוד: 3708	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	---------------	-----------	---------------

מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתחילות

המורה: אלינא פיצ'רסקי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת המחול המזרחי והתנסות בו.

נושאי הלימוד: הכרת הטכניקה של שפת המחול המזרחי, החל מהצעד הראשון, תוך התייחסות לעולמה הרגשי של האישה ולפיתוח תנועת טבעי לגופה. הדגשת הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי המייצג תרבות עשירה, שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית, שיעור של שחרור והנאה וביטוי לרכות ולעצמה הנשית.

פרטים נוספים: הקורס מיועד לנשים בלבד.

יום ד	סמסטר א	13:30-12:00	קוד: 3766	מחיר: 1,200 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתקדמות

המורה: אלינא פיצ'רסקי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלסי). הקורס הראשון ישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

נושאי הלימוד: שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה בסגנונות שונים.

תנאי הקבלה: ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	סמסטר א	15:30-14:00	קוד: 3767	מחיר: 1,200 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

יום ד	סמסטר ב	13:30-12:00	קוד: 3768	מחיר: 1,200 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!



ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות.

משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם. היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד: ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט; ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד; תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

תנאי הקבלה: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמסטר א	10:00-11:30	קוד: 3721	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	10:00-11:30	קוד: 3844	מחיר: 710 ש"ח

Nirvana Fitness & Flow

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר ענבל פרי

מטרות הקורס: הכרת Nirvana Fitness & Flow והכשרת סטודנטים בעקרונות השיטה; למידת נשימה קצבית והכרת מוזיקה עם צלילים וטכנולוגיה ייחודיים להעלאת גלי מוח מסוג תטא; התנסות במיינדפולנס והדמייה המאפשרים רגיעה והרפייה לצד עבודת כוח וגמישות של הגוף; הקניית ידע מעשי ותאורטי ברצפים השונים, שיפור השליטה והביצוע הגופני ושיפור יכולת ההוראה וההדגמה.

נושאי הלימוד: המדע בשיטת האימון; נשימה מודעת; טכניקת נשימה PLB; השפעת האימון על גלי המוח; לימוד טריגרים ברמות קושי שונות; השפעת האימון על המערכת ההורמונלית; מערכת עצבים אוטונומית; Binural Bits - מוזיקה עם צלילים וטכנולוגיה ייחודיים; תרגול נשימה 4/4, 4/8, 4/12; מערכת הנשימה; בדיקת חמצן; ייצוב שרירי הליבה.

תנאי קבלה: זיקה לספורט ופעילות גופנית

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ה'	סמסטר א	12:00-16:00	קוד 6901	מחיר: 1,000 ש"ח
--------	---------	-------------	----------	-----------------

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל המרכז - ד"ר איציק בן-מלך

מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט ואוניברסיטאות -
לייפציג בגרמניה וניקוסיה בקפריסין)

מנהל הקורס: ד"ר איציק בן מלך

היקף הקורס: 180 שעות

מרכז הקורס: מר איתמר צ'זיק

מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים, במחלקות ספורט וברשויות מקומיות.

נושאי הלימוד: שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כוח אדם, בקרה תקציבית.

פרטים נוספים: הקורס כולל ימים מרוכזים. קיימת אפשרות לסיור לימודי במועדונים והתאחדויות לספורט בחו"ל.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנכ"ל בכיר בספורט".

יום ד	שנתי	17:00-13:00	קוד: 8627	מחיר: 7,950 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

יזמי רישום לקורס: 195 ש"ח

ימחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל

קורס להעשרה הכשרה והסמכה במדעי הספורט ותורת האימון

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן מלך
בהשתתפות מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: העשרה, הכשרה והסמכה בתורת האימון ומדעי הספורט התחרותי. קיימת אפשרות בתיאום ובשיתוף האגוד הרלוונטי להשלמה לתעודת מאמן/ת בכיר/ה בענף.
נושאי הלימוד: פרקים רחבים במדעי הספורט התחרותי, תורת האימון והתחרות - משחק. **תנאי הקבלה:** תעודת מאמן/ת וניסון בהדרכת ספורטי הישג.
פרטים נוספים: לעומדים בדרישות מנהל הספורט תינתן הסמכה להרצות בקורסי מאמנים ומדריכים בספורט. משתתפי הקורס יעברו הצמדה והתנסות במועדונים בישראל. קיימת אפשרות להתנסות בחו"ל.
תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "התמחות במדעי הספורט ותורת האימון". לעומדים בדרישות מנהל הספורט, קיימת אפשרות להסמכה להרצות בקורסי מאמנים ומדריכים.

יום ה	שנתי	14:00-09:00	קוד: 86277	מחיר: 7,950 ש"ח
-------	------	-------------	------------	-----------------

* דמי הרישום לקורס: 195 ש"ח

* מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל.

מאמן כושר גופני במשחקי כדור

היקף הקורס: 180 (6 ש"ש) מנהל הקורס: ד"ר איציק בן מלך
מרכז הקורס: מר יורם מנחם וצוות מומחים

מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.
נושאי הלימוד: תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושילבים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטאז'.
תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג/ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.
פרטים נוספים: בקורס יתקיימו ימים מרוכזים בחופשות בתיאום מראש. קיימת אפשרות לסיום לימודי במועדונים בחו"ל.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודה.

יום ו	שנתי	13:00-08:00	קוד: 4853	מחיר: 7,950 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

* דמי הרישום לקורס: 195 ש"ח

* מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל.

לפרטים והרשמה: המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

טל: 09-8639213 פקס: 09-8639236 מייל: kbmyn@wincol.ac.il

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

עפ"י חוק הספורט מנהל בית הספר: ד"ר איציק בן-מלך

אנו שמחים להציג את הקורסים להכשרת מדריכים ומאמנים ולהסמכתם, לשנת הלימודים הבאה.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

שחייה - לימוד

אומנויות לחימה - בסיס

רכיבה על סוסים - לימוד

ספורט תחרותי

כדורסל

כדורגל

כדוריד

כדורעף

טניס

ג'ודו

שחייה תחרותית

טריאתלון

התעמלות בהתמחויות שונות

(אקרובטיקה, התעמלות ספורטיבית - בנות, אומנותית)

אתלטיקה
שייט
קראטה
קיקובקס
ג'יוג'יטסו

"התאחדות אילת" – ענפים לא אולימפיים

קורסי מאמנים

כדורסל
כדורגל
כדוריד
כדורעף
שחייה

התעמלות בהתמחויות שונות

(אקרובטיקה, התעמלות ספורטיבית - בנות)

אתלטיקה
קראטה
קיקובקס
ג'יוג'יטסו

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

היקף הקורס פרק ענפי - 100-160 שעות, בנוסף יתקיים סטאז', על פי תוכנית הקורס. מדעי הספורט - 50 שעות: רפואת ספורט (14 שעות), פסיכולוגיה של הספורט (13 שעות), תורת האימוון (23 שעות). במספר ענפים חלו שינויים בפרק המדעים והלימודים יהיו על פי הנחיות מנהל הספורט. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

קורס מדריכים בענף לא תחרותי

מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

היקף הקורס 283 שעות - 166 שעות מדעי גוף האדם, 89 שעות מדעי הכושר והאימוון הגופני. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים נוספים:

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

טל' 09-8639255/218/250/316, פקס: 09-8639201

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה

יועץ לתוכניות הלימודים: פרופ' רפי קרסו מנהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט - שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשערי חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל ובראשם יועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו. תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win לחוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מלבד איכות חיים יזכה הלומד מקצועות אלה אצלנו למשלח יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו ב"בית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים בסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש, בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win -
בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לפרטים נוספים:

טל' 09-8639390

פקס-09-8639327

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר wincol.ac.il/mediwin

תזונה הוליסטית

מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT
תזונה לפי סוג הדם

רפואת המנע

מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
מטפלים מוסמכים בג'הארה
מטפלים בעיסוי משולב מתקדם- עיסוי שבדי ורפואי בכיר
מטפלים בכירים בספורטרפיה (Sport & Therapy)
מטפלים ברפואה קוריאנית

רפואה מערבית

מבנה גוף האדם ותפקודו
פתולוגיה של המערכות
בדיקות מעבדה

תנועה הוליסטית

מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do
מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג
מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז

רפואת הצמחים

מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
מטפלים בפרחי באך
מטפלים בארומתרפיה

האדם בסביבתו ההוליסטית

מודעות עצמית והעצמה למטפלים
מדריכי מדיטציה מיינדפולנס ודהרמה
מטפלים בשיטת - NLP (Neuro Linguistic Programming)

המרכז לטאותרפיה - טיפול ממוקד התמכרויות

מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות
שיטת 12 הצעדים - הגישה הרוחנית לטיפול בהתמכרויות

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים

מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים

קורסי אבחון

מאבחנים באירידולוגיה קלינית

טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה

לימודי המשך

מודעות תנועתית

שפת גוף

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

מנהלת בית הספר: גילה זהר

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי פועל במסגרת המכללה האקדמית בוינגייט ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן בענפי התיירות והפנאי האתגרי. בבית הספר נלמדות תכניות לימוד ייחודיות הכוללות טיולים בארץ ובעולם ופעילויות שטח ואתגר. הלימודים משלבים למידה עיונית עם התנסות מעשית בשטח ולכן הלמידה היא חוויה ייחודית. בית הספר חרט על דגלו ערכים של מקצועיות, מצוינות, תרומה לקהילה, קיימות ואחריות סביבתית, אהבת הארץ, העם והמדינה. אנו שואפים לסייע לכל תלמיד לרכוש מקצוע שבאמצעותו יוכל לממש את עצמו, לנצל את כישוריו, לתרום לחברה ולקהילה, להגיע לתחושת סיפוק והנאה מהעבודה וגם להתפרנס בכבוד. הלימודים מתאימים לכל מי שמחפש לרכוש מקצוע עם אתגר, לחובבי השטח והטיולים, לאוהבי ארץ ישראל ומדינת ישראל ולכל מי שרוצה להדריך ולהוביל תהליכים אישיים וקבוצתיים בטבע.

**נשמח לראותך במסגרת הלימודים בבית הספר לתיירות ופנאי אתגרי
במכללה האקדמית בוינגייט.**

לפרטים נוספים:

טל': 09-8639263

פקס: 09-8639299

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

אתר: www.x-cool.co.il

תכניות לימוד וקורסים בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

מקצועות התיירות והדרכת טיולים בארץ ובעולם

מורי דרך מוסמכים בפיקוח משרד התיירות
מדריכי טיולים במערכת החינוך - בפיקוח משרד החינוך
אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים

הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

תכנית רב תחומית להכשרת מנהלים לפעילויות שטח ואתגר
תכנית דו שנתית - חמש תעודות מקצועיות בתכנית אחת:

1. מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע
2. מדריכים להשרדות - מיומנויות קדומות לקיום בטבע
3. מנחים לסדנאות שטח - Outdoor Training
4. מובילי מסעות חניכה אתגריים
5. מפעילי מתחם חבלים אתגרי

טיפוס וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

מדריכים לגלישה ממצוקים
מפעילי ומנהלי מתחמי חבלים אתגריים

נהיגה ברכבי שטח והובלת טיולים ברכבי שטח

מדריכים בכירים לרכבי שטח
מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח

אופניים

מובילי קבוצות באופני הרים
מדריכי אופניים - על פי חוק הספורט
בוני ומתכנני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים
מכונאות אופניים

עסקים ותיירות

ניהול והפקה של אירועי ספורט

המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז: רן ניר

המרכז לניהול וביטחון עוסק באימון של מנהלים בארגונים ובהכשרה של מנהלי אבטחה וקציני ביטחון במגזר הציבורי והעסקי למילוי תפקידם בשגרה ובחירום.

מטרת ההכשרה הנה למנוע באופן פרואקטיבי ויזום ניסיונות של גורמים עוינים לגרום נזק לארגונים, בין אם למטרות פליליות והשגת תועלת לעצמם על חשבון הארגון ובין אם על מנת לזרוע נזק וטרור.

מנהל האבטחה בוגר המרכז לניהול וביטחון וצוותו יפעלו באופן פרואקטיבי ויזום ובשילוב של גורם אנושי וטכנולוגיות מתקדמות.

בתחום הניהול ובשיפור עוסק המרכז לניהול וביטחון מיומנויות של בעלי תפקידים בתחומי התכנון, בניין הכוח, קבלת החלטות, ניהול כוח אדם ומשאבים, תרבות ארגונית ואתיקה. תחום הניהול נלמד כנושא בפני עצמו והוא משולב גם בכל ההכשרות ופעילות הלימודים במרכז.

כן עוסק המרכז באימון בעלי תפקידים בגופים ציבוריים, יישובים, מועצות אזוריות, בחברות ובארגונים בתחומי המוכנות, הניהול והתמודדות עם מצבי חירום קיצוניים שהם תוצאה של אסונות טבע או שהם תוצאה של כשל טכני מעשה ידי אדם או במצב מיוחד בעורף בעת מלחמה.

**נשמח לראותך במסגרת הלימודים במרכז לניהול וביטחון
במכללה האקדמית בוינגייט.**

לפרטים נוספים:

טל': 09-8639371

פקס: 09-8639318

דוא"ל: avtacha@wincol.ac.il

אתר: www.hls-academy.co.il

רשימת הקורסים במרכז לניהול ובטחון

בתחום האבטחה והביטחון:

- קורס מנהלי אבטחה על פי תו תקן משטרת ישראל
- קורס ראשי משמרות אבטחה ע"פ תו תקן מ"י
- קורס לניהול מהימנות עובדים
- קורס מודיעין עסקי תחרותי
- השתלמויות בתחום מניעת אובדן
- קורס אבטחת מידע וסייבר
- השתלמות תשאול
- השתלמות זיהוי דפוס התנהגות ("שיטת הפרופיל")
- הכשרות ייעודיות לצוותי אבטחה בארגונים.

בתחום החירום:

- קורסים להכשרת מנהלים להתמודדות במצבי אסון וחירום
- הכשרות יומי עיון בנושא היערכות עירונית ומוכנות יישובים לחירום
- קורסים להכשרת צוותי משימה וצח"י (צוות חירום יישובי) להתמודדות במצבי חירום ואסון
- הכשרות ארגוניות יומי עיון בנושא מניעה, היערכות ומוכנות לחירום
- תרגול מעשי בתחום חילוץ והצלה
- סמינר מוכנות משקי בית לאסונות ורעידות אדמה.

בתחום הניהול:

- קורסי ניהול וניהול בכיר
- ניתוח וניהול סיכונים
- "חדר כושר ניהולי" - סדנאות יומי עיון למנהלים בנושאים משתנים (קבלת החלטות, ניהול קונפליקטים, ניהול משא ומתן, ניהול פרויקטים, הובלת שינויים, ניהול משברים, הובלה והנעת עובדים, חניכת עובדים, תחקיר והפקת לקחים)
- קורסים יומי עיון למנהלים ובעלי תפקידים

הנחיות כלליות

אישורים לגמול השתלמות

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
 - בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
 - משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות, או לאופק חדש, או לעוז לתמורה.
 - משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
 - בחלק מן הקורסים בשנת תשפ"ב יועברו בקשות להכרה לגמול או לאופק חדש במסלול אישי לפיקוח על ההשתלמויות במחוז תל-אביב בצורה מרוכזת מהמכללה האקדמית בוינגייט בתחילת שנת הלימודים. הקורסים המוכרים לגמול/ אופק/ עוז מצוינים בידיעון.
 - על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / שעות אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר המכללה לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
 - בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר (במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות). זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב- 224 שעות).
 - הנהלים בקורסים, על פי המתווה של אופק חדש, כפופים להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול הם לפי המפתח
- 28 ש' - 1/4 גמול
56 ש' - 1/2 גמול
112 ש' - גמול מלא
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלימודים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

**הנחיות בתחום הפיתוח המקצועי במסגרת אופק חדש
הן על פי המופיע באתר משרד החינוך**

הנחיות לכתובת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.
3. הנחיות לכתובת עבודה בקורסים לאופק חדש, על-פי הנחיות משרד החינוך ודפי ההנחייה בקורס.

עבודה

1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו'). יש להשתמש בגופן "דייוויד" בגודל 12 וברוח כפול.

עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה ועם מצב חדש, ניתוח כלים, תוכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושהיא אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה - שם העבודה, שם השתלמות, שם המרצה/המורה, שם מוסד הלימודים, שם המגישה/ומועד ההגשה.

תוכן עניינים מפורט ומספרי העמודים.

העבודה תכלול מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

בחינה

1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.
- ו. תלמיד שלא עמד בדרישות המבחן זכאי למועד אחד נוסף (מועד ב').

2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל חובות הקורס עד לסיום שנת הלימודים. מלבד זאת יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

מועדי ההרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2021.

מועד סיום ההרשמה בפתחת שנת הלימודים תשפ"ב או בפתחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

**תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ד' חשון
תשפ"ב (10.10.21)**



פתיחת שנת הלימודים - 10 באוקטובר 2021

סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס הרשמה מקוון באתר האינטרנט של המכללה האקדמית בוינגייט
יש להיכנס לרישום מקוון של הקורס דרך אתר המכללה ולמלא את כל הפרטים האישיים.

בשלב הרישום יש לשלם דמי הרשמה.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

אי-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה. משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפות בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

3. הסדרת התשלום

אפשרויות תשלום שכר הלימוד ישלחו עם אישור ביצוע ההרשמה לקורס. יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

לאחר ביצוע ההרשמה לקורס עליכם לוודא קבלת טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות. ניתן להוריד את הטופס באתר המכללה, בעמוד של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות "ב"טפסים".

* המכללה נמצאת בתהליך מיזוג משפטי עם מכללת לוינסקי לחינוך, הפעילות תמשיך להתקיים ללא שינוי.

סדרי התשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה בתנאי שההרשמה לשנת הלימודים הבאה תתבצע בשנת הלימודים הנוכחית לכל המאוחר עד 30.9 של אותה שנה. לאחר מועד זה יחויבו הנרשמים בדמי רישום.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון תקבע בהתאם לתעריפי קרנות ההשתלמות. בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף. לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

מתן תוקף להרשמה

- כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.
- בדיקת עבודות שהוגשו מעבר לתאריך ההגשה כרוך בתשלום 500 ש"ח.
 - שיחזור תעודה ומסמכי לימודים כרוך בתשלום לפי תעריפי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק. ניתן להוציא אישור הוראת קבע טלפוני דרך הבנק קוד מוסד- 31927. את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר תעודת הזהות על גבי האישור.

משתלמים ממשיכים (שלמדו קורסים בשנה הקודמת) המעוניינים להמשיך הוראת קבע משנה שעברה יסמנו בטופס ההרשמה בפרק סדרי התשלום את סעיף: המשך הרשאה לחיוב חשבון הבנק בהוראת קבע, ולא ימלאו טופס הוראת קבע חדש.

ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: www.wincol.ac.il, לימודי תעודה, טפסים, טופס הוראה לחיוב חשבון
דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.
לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו בשבעה תשלומים לכל היותר, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו בדמי ההשתתפות בקורס באמצעות כרטיס האשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.
הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2021.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.
במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

ניתן לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי לפי הפרוט:
1. הוראת קבע בכרטיס אשראי עד 7 תשלומים - התשלום יגבה בכול 16 בחודש, החיוב הראשון יבוצע החל מחודש אוקטובר 2021.
2. בכרטיס אשראי עד 10 תשלומים - התשלום באפשרות זו מצריך קיום מסגרת אשראי מתאימה בגובה דמי ההשתתפות בקורס, בבנק שבו מתנהל חשבונך.
משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% משעור העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכול בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א-2010.
החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

ג. תשלום במזומן

הנחה בשיעור 2.5% מדמי ההשתתפות בקורס תינתן למשלמים את כל דמי ההשתתפות במזומן עד שבועיים מתחילת הקורס.

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

- א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.
ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.

טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות.

אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, נילץ לבטל את ההרשמה, ויחידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.

למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.

ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.

ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - **ללא תוספת תשלום** - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, מורים בשבתון שילמדו בקורסים המופיעים בטבלה הבאה ישלמו עפ"י תעריפי הקרן:

שם הקורס	קוד קורס
מחול מזרחי מתחילות, מחול מזרחי מתקדמות	3766;4828
המסלול להוראה מתקנת	כל הקורסים בתחום זה
מורים לספורט טיפולי	9404
מאמן לכושר אישי	4807;3708
מדריך לריצות ארוכות	3751
LICBT מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה	8881/2

ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים (שאינ בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

5. דמי בחינות

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום.

בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס. דמי רישום להשלמת חובות לימודים בתום שנתיים מסיום הלימודים הוא 195 ש"ח, דמי השתתפות להשלמת חובות לימודים הוא 710 ש"ח לכל 30 שעות.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות (אם שולמו).

- ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב החוזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
- ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו במלואם או בחלקם, יוחזרו לו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:
- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים שלושה חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.
- ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור 0.1% לשבוע (לפי חוזר משרד החינוך). הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.
- ו. לפי הוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), התשע"א - 2010:
- ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המכללה בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.
- * המכללה נמצאת בתהליך מיזוג משפטי עם מכללת לוינסקי לחינוך, הפעילות תמשיך להתקיים ללא שינוי.

לפרטים בעניין סדרי תשלום

ניתן לפנות ליחידה לשכר לימוד
בטלפונים: 09-8639212/234/264

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

צוות ניהול:

ראש בתי הספר:	ד"ר מיכאל אשכנזי
ס/ראש בתי הספר:	שי יהל אוחנה
מרכזות בתי הספר:	רקפת בירמן, שרה סנדיק
עוזרת בבתי הספר:	לידיה רובינסקי

מרכז יעוץ ורישום

מנהלת:	יעל שומר
צוות:	פנינה פליישמן, לבנה קרני, אילנה מזוז, אורה צפר

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר:	ד"ר איציק בן-מלך
צוות ניהול:	יוחאי לנגבורד, עוזר למנהל בית הספר מורן רגב, עוזרת למנהל בית הספר אלה ללזר דמציאן, מרכזת תחום מחול אירובי ופיטנס מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות

עוזרת למנהל בית הספר

ורכזת קורסים:	שרית קאשי
רכזות קורסים:	לידיה רובינסקי, קרן איזנקייט

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל:	ד"ר איציק בן-מלך
רכזת:	מורן רגב
מתאמות המרכז:	ענבל חקיה, ירדן קלירס

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי - XCool

מנהלת:	גילה זהר
מרכזות בית הספר:	מלכה הלפרין, נילי כספי
מרכז הכשרות מדריכי טיולים במערכת החינוך:	איתמר ארבל
יעוץ תוכניות לימודים:	דוד אלטמן

בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת:	ד"ר גילית שטיינר
יעוץ תוכניות לימודים:	פרופ' רפי קרסו
מרכזת בית הספר:	אורנית אשד

המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז:	רן גיר
מדריך ראשי:	שמוליק פילוסוף
מנהל קורסים:	נמרוד פירסטנברג

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות כמה יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. בדבר פרטים אפשר לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב
טל': 03-6470802

חיפה נשר והקריות

מנהלת היחידה: מורן זינגר
מקום הלימודים: חיפה - מרכז חינוך
לאו בק-דרך צרפת 90
נשר - קאנטרי ספייס נשר כרמל - דרך בר
יהודה 113
טל': 050-4607121

בני ברק והסביבה -

למגזר החרדי

מנהלת היחידה עלה- כושר פליי:
חיה זייבלד
מקום הלימודים: בני ברק, אברבנאל 111
טל': 03-6611682
פקס: 03-6171899

ירושלים

מנהל היחידה: ליאור ירושלמי
מקום הלימודים: מרכז הספורט הירושלמי
באיצטדיון טדי, רח' דוד אילון 1 ירושלים
טל': 02-5456447, 02-5456448

ירושלים למגזר החרדי "מובינג"

מנהלת היחידה: נעמי ברודיאנסקי
מקום הלימודים: מכון הכושר ג'אמפ
רח' שז"ר 1, בנייני האומה, ירושלים
טל': 02-5003808, 058-3233808

אילת

מנהל היחידה: יהונתן ארוך
מקום הלימודים: אילת
טל': 08-6317011
נייד: 050-2444429

אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני
מקום הלימודים: בית לברון, אשדוד
טל': 052-3635173

הוד השרון

מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001

היחידה ללימודי חוץ - ירושלים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאיומן קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אומנויות לחימה - בסיס
- מדריך טקוואנדו
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה-לימוד

רפואה משלימה

- הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות
- תזונה לקידום בריאות
- אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- ממונה מתקני ספורט
- מדריך מחול מקצועי
- עוזר מדריך התעמלות קרקע
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכות להתעמלות לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואיומן מדרגה

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים

מרכז הספורט הירושלמי באצטדיון טדי, רח' דוד אילון 1, ירושלים

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ליאור ירושלמי

טל': 02-5456447/8/9 דוא"ל: sejm@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ - אשדוד

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאיימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל

לימודי תעודה:

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר אישי
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

מקום הלימודים:

מקום הלימודים: מרכז קהילתי ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד

לפרטים נוספים ולהרשמה:

רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' עדה שמעוני: 052-3635173

חייגו חינם: *5009



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



היחידה ללימודי חוץ - תל-אביב

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאיומן קטינים במכוני כושר
- קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:**
- כדורסל • טניס • התעמלות בהתמחויות שונות

לימודי תעודה

- מדריך לריצות ארוכות
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריך לפעילות גופנית משקמת
- מדריך בסגנונות מחול הג'אז ומחול עכשווי
- מדריך כושר לילדים להתמודדות עם עודף משקל
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואיומן מדרגה
- מדריך כושר גופני לאוכלוסיה הבוגרת
- מדריך פילאטיס מזרן
- המסלול המורחב לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל-אביב

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: 5009*



היחידה ללימודי חוץ - ראשון לציון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדוריד

רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

לימודי תעודה

- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

מקום הלימודים:

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר
(ליד התחנה המרכזית החדשה)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ג, ה, ו 8:00-12:30 ג 16:00-19:00

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ - חיפה, נשר והקריות

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאמון קטינים במכוני כושר
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה-לימוד

לימודי תעודה

- המסלול המורחב לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואמון מדרגה
- מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים

מקום הלימודים:

מרכז חינוך לאו בק - דרך צרפת 90, חיפה
נשר - קאנטרי גרייט שייפ - דרך בר יהודה 113

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - מורן זינגר

ימים א'-ה' 9:00-16:00, ימי ו' 8:30-13:30

טלפון: 04-9124219, moranz@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ - בני ברק

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט, קורסים לנשים

- מדריכת שחיה- לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- **לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לנשים**
- מדריכה לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים- צמי"ד
- מדריכה לפעילות גופנית משקמת
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכה למחול
- מדריכה לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריכת כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריכה למחול אירובי ואימון מדרגה
- מדריכת טיולים במערכת החינוך
- LICBT

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט, קורסים לגברים

- מדריך שחיה- לימוד
- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- **לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לגברים**
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריך לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים צמי"ד
- מדריך טיולים במערכת החינוך
- LICBT

מקום הלימודים:

עלה רח' אברבאנל 111, בני ברק

לפרטים נוספים ולהרשמה:

חיה זייבלד

03-6611682

חייגו חינם: *5009

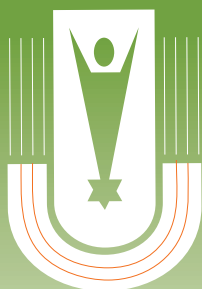
הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון
שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש
יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,
ללא תוספת תשלום.

לפרטים פנה ליועץ האישי

חייגו חינם 5009*

המכללה האקדמית בוינגייט



האפסיס אהבה לקריירה
מאז 1944

**תואר ראשון "בוגר בהוראה" (B.Ed.)
במדעי החינוך הגופני והספורט**

תואר שני

**מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)
מוסמך בחינוך לאורח חיים
פעיל ובריא (M.Ed.)**

הכשרת אקדמאים להוראת החינוך הגופני
(התכנית מיועדת לאקדמאים המעוניינים ללמוד לקראת
תעודת הוראה בחינוך גופני ולמורים אקדמאים המעוניינים
בשינוי התמחותם)

לקבלת פרטים ומידע נוסף:

חייגו חינם 5009*

לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.)

המסלול מיועד למורים בעלי תעודת הוראה או תעודת מורה מוסמך בכיר

מגמות הלימוד

- המגמה לחינוך מיוחד ולתרפיה בספורט
- פעילות גופנית לשיקום הלב
- המגמה ללימודי יציבה ופעילות גופנית משקמת
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- חינוך גופני לגיל הרך
- חינוך וספורט ימי (כרוך בתשלום ייחודי 1,650 ש"ח)
- ניהול בספורט
- אימון בספורט ההישגי

ייעוץ ללימודי המשך לתואר

לקבלת פרטים חייג 5009*

לימודים לקראת תואר מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)

בתכנית מסלול עם עבודת תזה
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.

לימודים לקראת תואר מוסמך בחינוך לאורח חיים פעיל ובריא (M.Ed.)

בתכנית מסלול לתואר נלמד ללא תזה

התוכניות מיועדות לבעלי תואר
B.Ed. בחינוך גופני ולבוגרי תואר ראשון
בחוגים אחרים

(בעלי תואר B.A. בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף.

הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים הם בפיקוח אקדמי של המכללה ומנוהלים בידי מומחים בתחומי הידע השונים בהם: התפתחות, יציבה ושיקום. במרכזים השונים מטפלים באמצעות תנועה בקבוצות וביחידים. הטיפולים ניתנים לילדים מגיל ארבע ומעלה, לנוער למבוגרים ולמשקמים. האגף מרכז מספר מרכזים תחת קורת גג אחת, ומאפשר טיפול מקצועי רב תחומי.

המרכזים הפועלים באגף הם:

מרכז פעילות לפיתוח מוטורי – קוגניטיבי בגיל הרך

המרכז לרפואת ספורט

מרכז ספורט שיקומי לנכים

המרכז לביומכניקה

המרכז לניתוח התנהגות

המרכז לאיתור ולטיפול לקויי למידה

המרכז לטיפול קוגניטיבי התנהגותי CBT

לפרטים נוספים ולהרשמה:

חייגו 5009



**המכללה
האקדמית
בוינגייט**



בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

